

第5回 子育てママのリフレッシュ講座

子育てmamaの ための癒しの場

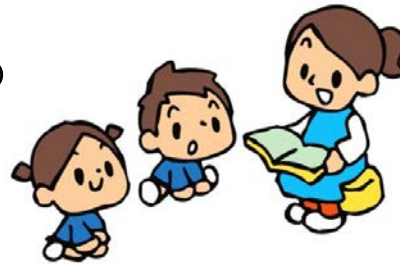


in 小田島
ふれあい交流館

小田島ふれあい交流館の地図はこちら

お申込みに関して

- 対象 東根市内在中の子育て中の親子（就学時前）
参加費 講座にて無料・有料あり
申込期間 9月18日（火）～ 10月2日（火）
申込先 東根市社会福祉協議会
電話、FAXなどでお申込みください
TEL 41-2361（8:30～17:15）
FAX 42-1350



*親子の氏名・お子さまの年齢・住所・電話番号と
参加したい講座番号を等、お申し込みください。

主催 東根市社会福祉協議会

 この事業は、赤い羽根共同募金配当金で実施されています



* 講座の詳細は、裏面をご覧ください



子育てママのリフレッシュ講座

	日程	講座内容	時間	託児	定員	参加費	備考
①	10月10日 (水)	ヨガでリフレッシュ! 講師 石川 寛子氏	10時 ～ 11時30分	あり	なし	なし	
②	11月9日 (金)	七宝焼き体験してみませんか! 講師 大山 阿津子氏	10時 ～ 11時30分	あり	15名	1人 500円	☆ 参加費の500円は講座当日ご持参下さい。
③	12月7日 (金)	親子で体を動かそう! 講師 小野 淳子氏 絵本の読み聞かせ	10時 ～ 11時30分	なし	なし	なし	☆ 『ひこうき雲』の方による絵本読み聞かせになります。お楽しみに!!

* 受付時間

講座①～③ 9:30～9:55
気をつけてお越し下さい。



申し込み後、都合により希望の講座を欠席される場合は必ず連絡をお願いします。(申し込み時の連絡先へ)



私だけのこんなステキなアクセサリと一緒に話しながら、作ってみませんか?

(11月9日(金)講座)

