平成31年度　家族介護教室

いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう健康や医療･介護に関する勉強会を開催します。自分のために･家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や
介護に興味のある方であれば
どなたでも　参加いただけます
参加費は　**無料**　です



日程	場所	内容	申込締切日
10月12日(土) 10:00～11:30	東根市 ふれあいセンター ふれあい交流室	 **車椅子の使い方を学ぼう！** **～車椅子体験会～** 山形ロイヤル病院　介護福祉士	10月8日 (火)
11月16日(土) 10:00～11:30		 **お口の寝たきりに** **なっていませんか？** **～オーラルフレイルチェック～** 県歯科衛生士会　会員	11月12日 (火)
12月7日(土) 10:00～11:30		**シニアに必要な栄養とは？** **～食事面からの介護予防～** 一般社団法人ゆにしあ　管理栄養士	12月3日 (月)
1月11日(土) 10:00～11:30		 **トイレが近いのは年のせい？** **～頻尿の原因と解決策～** 北村山公立病院　理学療法士	1月7日 (火)
2月8日(土) 10:00～11:30		 **終活のすすめ** **～ACP(人生会議)を考えよう～** 北村山公立病院 老人看護専門看護師	2月4日 (火)



お申込み･お問合せは･･･
東根市社会福祉協議会　☎　41－2361