

令和5年度 家族介護教室

いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう健康や医療・介護に関する勉強会を開催します。自分のために・家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や
介護に興味のある方であれば

どなたでも 参加いただけます

参加費は **無料** です

定員は **毎回先着20名** です



日時・場所	内容・講師	申込期間
5月25日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	 4大認知症を学ぼう！ ～疾患別症状とその対応策～ 北村山公立病院 認知症看護認定看護師	5月1日(月)～ 5月19日(金)
7月27日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	認知症の方の生活を支える 機器を学ぼう 株式会社ライフケアサポート 	7月3日(月)～ 7月21日(金)
9月8日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	俺流！私流！今日をいい日にする♪ 暮らしのレシピ  一般社団法人ゆにしあ 管理栄養士	8月1日(火)～ 9月1日(金)
11月24日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	最新☆排泄ケア商品を学ぼう！  王子ネピア株式会社 協力 さふらん東根店	10月16日(月)～ 11月17日(金)
1月25日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	あなたの姿勢、大丈夫ですか？ ～フレイル予防体操～ 特定非営利活動法人健康さくらんぼ21 	1月4日(木)～ 1月19日(金)

お申込み・お問合せは・・・

東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361