

在宅介護者リフレッシュ応援事業

日頃の介護から離れて、ご自身のからだところをリフレッシュしてみませんか？ お気軽にお申し込みください

対象者

東根市内在住で、
ご自宅で家族を介護している人ならどなたでも
参加いただけます
介護が必要な方の要介護認定や障がい者手帳の
有無は問いません

- どんなこと？ 介護相談や各種事業のご紹介
参加された方に、昼食を無料配布します
（ご自宅でお召し上がりください）
各日先着 20 名
- いつ？ 令和3年10月25日（月）、26日（火）、
28日（木）、29日（金）の11:00~12:00
都合の良い日を1日選んでください
- どこで？ 市ふれあいセンター
- 参加費は？ 無料です
- 申込は？ 10月4日（月）~10月22日（金）に、電話で
お申し込みください。申込多数の場合、早めに締め切ることがあります

お申込み・お問合せは・・・

東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361

この事業は、みなさまからご協力いただきました赤い羽根共同募金配分金で行われております。