

認知症・予防
カフェ

なごみカフェ



はじめました

ゆっくりとお茶を飲みながら、なごみの時間を一緒に過ごしてみませんか？

認知症や認知症予防に関する事など気軽に相談できるカフェです。

興味のある方、どなたでも参加いただけます。

参加費は **無料** です。事前申し込みは不要です。

場所は全て
東根市ふれ
あいセンタ
ー(職業訓
練センター
隣) です。



5月 17日(木) 13:30～15:00

～マジックショーで不思議な世界を体験～

7月 12日(木) 13:30～15:00

～シナプソロジーで脳を活性化～

9月 13日(木) 13:30～15:00

～アニマルセラピーに癒されよう～

11月 16日(金) 13:30～15:00

～シナプソロジーで脳を活性化～

1月 18日(金) 13:30～15:00

～骨密度測定と血管年齢測定～

3月 14日(木) 13:30～15:00

～シナプソロジーで脳を活性化～

お問合せ 東根市社会福祉協議会 電話 41-2361