

東根市 生活自立支援相談窓口

(東根市委託事業／受託者：社会福祉法人東根市社会福祉協議会)

こんな悩みを抱えていませんか？



- ✓ 仕事を失って将来が不安
- ✓ 病気や心身の不調、家族の問題などで仕事が長続きしない
- ✓ 税金、公共料金などが払えない
- ✓ 家賃を払えず、住む所がない
- ✓ 家族のことで悩んでいる
- ✓ 社会との関わりに不安がある
- ✓ 悩みが多く、どこから解決していいのかわからない



一人で悩まず、お気軽にご相談ください



専門の支援員があなたに寄り添いながら、
他の専門機関と連携して、問題解決に向けて支援していきます

- ◇ 様々なお困りごとに対応する総合相談窓口です
- ◇ あなただけの支援プランを作り、自立に向けた支援をします
- ◇ 相談窓口にお越しいただけない場合は訪問します

*生活福祉資金の貸付相談やフードバンクによる緊急的な食糧支援も行っています

相談はこちらへ（無料です）



さあ、解決の糸口を！！



東根市 生活自立支援相談窓口

〔社会福祉法人東根市社会福祉協議会〕

【日 時】 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分 ～ 午後5時15分

【住 所】 東根市中央一丁目3番5号

（東根市ふれあいセンター内）

【電 話】 0237-41-2361

～ 誰もが住み慣れた地域で、安心・安全に暮らしていくことができますように ～

😊 相談できる方は？

- ・ 最低限の生活の維持が困難になるおそれのある方（生活保護を受けていない方）
- ・ 経済的な問題で生活に困っている、仕事がみつからない、家賃を払えない、家族のことが心配、社会にでるのが怖い、将来が不安、どこに相談したらいいかわからない…など、年齢制限なくどなたでもご相談ください。

😊 相談支援の流れ

① まずは、お気軽に相談窓口へご連絡ください



② 相談員がお困りごとをお聞きします



③ 一人ひとりにあった支援プランを作成します



④ プランに沿って自立に向けた支援を行います



課題を解決しながら、
自立を目指しましょう

お困りごとが解決した後も、
生活が安定するまでの間、継続的に支援します。



相談窓口は
こちら

東根市 生活自立支援相談窓口

〔社会福祉法人東根市社会福祉協議会〕

【日 時】 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

【住 所】 東根市中央一丁目3番5号
（東根市ふれあいセンター内）

【電 話】 0237-41-2361

