

★クリスマス親子のつとい★

★とき 12月21日(土)
午前10時～12時 30 分

★ところ タントクルセンター
調理室・教養娯楽室

★ないよう おいしい料理を親子でつくって
食べよう
(かわいいおすし・おいしいおすいものなど)

9時 45 分～ 受 付
10時～ 開 会
10時～ 親子で料理
講師 阿部 美江子氏
(東根地区食生活改善推進員会)
11時 30 分～ 昼食交流会
12時 30 分 閉 会

★参加費 無 料

★対 象 市内ひとり親家庭 小学生の親子
(会場の都合上、先着18組になります)

★参加申込み 12月10日(火)まで

申込受付は、12月2日(月)から受付します

東根市社会福祉協議会 41-2361
市福祉課 福祉相談係 42-1111
(内線2148・2149)

★持ち物 バンダナ・エフロン
食べきれない場合の持ち帰り用弁当箱等

主 催 社会福祉法人 東根市社会福祉協議会
東 根 市