

こんにちは!! いきいきデイサービスです!!

平成26年 1月 1日発行
東根市社会福祉協議会

いきいきデイサービス（いきがい活動支援通所事業）ご利用ください!!

東根市と社会福祉協議会では、「介護保険を使用しなくてもいい元気な高齢者であり続けたい」という願いを受け、東根温泉を利用した高齢者の生きがいづくりやぼけ防止、介護予防を目的とした東根独自のデイサービスを平成12年4月1日から実施しています。

おかげさまで、平成25年12月27日現在、延べ利用者数が12万人を超えており、利用者の皆さんからは、「楽しい」、「役に立つ」「元気になる」ととても好評です。

65歳以上の皆さん、東根温泉のお湯で疲れを取り、元気いっぱい、楽しい時間満載のいきいきデイサービスをご利用ください!!

スタッフ一同

〈市役所生活環境課〉



交通安全や消費者被害の話を聞きました。

〈地域包括支援センター〉



血圧測定をしながら健康相談を行います。

〈さくらんぼ図書館〉



高齢者になる本の紹介がありました。

いきいきデイサービスの楽しい一日



午前に1回、午後に1回の入浴タイム。東根温泉のお湯に体も心もポッカポカ力。大満足です!!

あなたも仲間に入りませんか!!



〈社協事務局長の話〉



昔を思い出した紙芝居の時間
佐藤局長の語りに笑顔いっぱい

〈いきいき体操〉



みんなで尿失禁予防の体操!!
いきいきのオリジナル体操です。

〈レクリエーション活動〉



みんなで踊るとっくり踊りや
きよしの「すんどこ節」