

シニアパソコン教室のお知らせ



～高齢者も楽しくパソコン（初心者）を
パソコンで介護予防～

高齢者仲間の
私達がいてねい
に教えます

- ☆シニアパソコン教室で仲間づくり!!
- ☆高齢者の閉じこもり防止や生きがい活動の場づくり!!
- ☆高齢者にパソコンやインターネットなど新しい技術の提供



月曜コース 7月28日(月)～10月6日(月)
木曜コース 7月31日(木)～10月9日(木)
各コース毎週1回(各コースとも全10回+α)



月曜コース 11月10日(月)～1月26日(月)
木曜コース 11月13日(木)～1月29日(木)
各コース毎週1回(各コースとも全10回+α)

- ☆ 時 間 午後1時30分～午後4時30分
- ☆ 場 所 東根市ふれあいセンター
- ☆ 対 象 60歳以上でパソコン操作未経験の方
- ☆ 定 員 各コース10名程度(多数の場合は高齢の方が優先)
- ☆ 受講料 3,000円(教材費)
- ☆ 申込方法 電話などでお申し込みください!! 電話 41-2361
- ☆ 申込期間 30期(7月1日～7月18日) 31期(10月1日～10月31日)

主 催 東根市社会福祉協議会
協 力 シニアパソコンゆうゆう会

