

ふれあいいきいきサロンをはじめてみませんか？

ふれあいいきいきサロンをはじめたい方、
興味のある方、サロンの内容に悩んでいる方、
ぜひご参加下さい！！

サロンをはじめよう講座 内容

- ① 平成26年 7月25日（金）
13：30～16：30
◇開講式
☆「サロンってなあに？」
（講師：山形県社会福祉協議会職員）
☆「サロンで役立つレクリエーション」
（講師：公認指導員 鈴木 藤弥氏）
- ② 平成26年 7月31日（木）
10：00～12：00
☆「歌って、笑って、楽しい時間」
（講師：音楽療法士 富樫 さち子氏）
- ③ 平成26年 8月 7日（木）
13：30～15：40
☆「サロンで楽しむボランティア 落語と民話」
（講師：さくらんぼ落語愛好会・東根民話の会）
- ④ 平成26年 8月21日（木）
13：30～15：40
☆「サロンで得られる健康と安全な生活情報」
（講師：山形ヤクルト（株）・市役所生活環境課）
- ⑤ 平成26年 8月28日（木）
13：30～15：30
◇閉講式
・グループワーク「さあ、サロンを立ちあげよう」
（アドバイザー：山形県社会福祉協議会職員）

平成26年 7月25日（金）～ 8月28日（木）

- ・タントクルセンター
- ・職業訓練センター（8月28日のみ）

対 象 者 ・ふれあいいきいきサロンを立ち上げたい方
・健康・介護予防に関心のある方

参加申込 7月18日（金） までに下記までお申し込み下さい

問い合わせ先 **東根市社会福祉協議会**
TEL 41-2361 FAX 42-1350

受講料無料

サ
ロ
ン
を
は
じ
め
よ
う
講
座

介護予防いきいきサポーター養成講座

さあ、サロンを立ちあげよう

参加者募集