



会場は、全3回 小田島ふれあい交流館になります！

子育てママのリフレッシュ講座

子育てmamaのための癒しの場

in小田島ふれあい交流館

対象
申込期間
申込先

東根市内在住の親子
9月16日（火）～9月26日（金）

東根市社会福祉協議会
電話、FAXなどでお申込みください
TEL 0237-41-2361
FAX 0237-42-1350
①, ③ 先着20組
② " 15組

主催 東根市社会福祉協議会

小田島ふれあい交流館の地図はこちら



この事業は、赤い羽根共同募金配分金で実施されています

①親子で体を動かそう！

講師 小野淳子氏

月 日 10月3日（金）
時 間 10:00～12:00

参加費 1人300円（当日持参）

☆「ひこうき雲」による絵本の読み聞かせ
もあります。おたのしみに!!

親子体操後
11:00～12:00
交流会を行
います!!



②銀粘土にふれてみよう！

～ネックレス作り～

講師 大滝則子氏

お茶会も
ありますよ！

月 日 11月14日（金）
時 間 10:00～12:00

参加費 1人800円（当日持参）

☆世界に一つのオリジナルネックレスを作り
ましょう！

託児あり

③美しくなろう

簡単体操でリフレッシュ！

講師 小野淳子氏

リフレッシュ後
11:00～12:00
交流会を行
います!!

託児あり

月 日 12月5日（金）

時 間 10:00～12:00

参加費 1人500円（当日持参）

☆体操でリフレッシュしたら、おによめ.com
のおいしいドルチェで、mamaのためのお茶会
です。ゆっくりしたのしんでね!!

子育てママのリフレッシュ講座
子育てmamaのための癒しの場

参加申込書

お母さんの名前			年齢 歳
お子さんの名前			年齢 歳
参加希望日に○を つけて下さい	10/3・11/14・ 12/5	11/14参加希望の方は ネックレスに入れたい 希望の英文字 1字	
住 所			
電話番号			