



会場は、全3回 **小田島ふれあい交流館**になります!

子育てママの リフレッシュ講座

子育てmamaの ための癒しの場

in小田島ふれあい交流館

対 象 東根市内在住の親子
申込期間 9月16日(火)～9月26日(金)
申込先 東根市社会福祉協議会
電話、FAXなどでお申込みください
TEL 0237-41-2361
FAX 0237-42-1350
定 員 ①、③ 先着20組
② // 15組
主 催 東根市社会福祉協議会

小田島ふれあい交流館の地図はこちら



①親子で体を動かそう!

講師 小野淳子氏

月 日 10月3日(金)

時 間 10:00～12:00

参加費 1人300円(当日持参)

☆「ひこうき雲」による絵本の読み聞かせ
もあります。おたのしみに!!

親子体操後
11:00～12:00
交流会を行
います!!



②銀粘土にふれてみよう!

～ネックレス作り～

講師 大滝則子氏

月 日 11月14日(金)

時 間 10:00～12:00

参加費 1人800円(当日持参)

☆世界に一つのオリジナルネックレスを作り
ましょう!

お茶会も
ありますよ!

託児あり

③美しくなろう

簡単体操でリフレッシュ!

講師 小野淳子氏

月 日 12月5日(金)

時 間 10:00～12:00

参加費 1人500円(当日持参)

☆体操でリフレッシュしたら、おによめ.com
の美味しいドルチェで、mamaのためのお茶会
です。ゆっくりたのしんでね!!

リフレッシュ後
11:00～12:00
交流会を行
います!!

託児あり



この事業は、赤い羽根共同募金配分金で実施されています

子育てママのリフレッシュ講座
子育てmamaのための癒しの場

参加申込書

お母さんの名前			年齢	歳
お子さんの名前			年齢	歳
参加希望日に○をつけて下さい	10／3 ・ 11／14 ・ 12／5	11/14参加希望の方は ネックレスに入りたい 希望の英文字 1字		
住 所				
電話番号				