

31期

シニアパソコン教室のお知らせ



～高齢者も楽しくパソコン（初心者）を
パソコンで介護予防～

高齢者仲間の
私達がていねい
に教えます

- ☆シニアパソコン教室で仲間づくり!!
- ☆高齢者の閉じこもり防止や生きがい活動の場づくり!!
- ☆高齢者にパソコンやインターネットなど新しい技術の提供



31期

月曜コース 11月10日(月)～1月26日(月)

木曜コース 11月13日(木)～1月29日(木)

各コース毎週1回（各コースとも全10回+α）

※各コースの詳細な日程はお問い合わせください!!

- ☆ 時 間 午後1時30分～午後4時30分
- ☆ 場 所 東根市ふれあいセンター
- ☆ 対 象 60歳以上でパソコン操作未経験の方
- ☆ 定 員 各コース10名程度（多数の場合は高齢の方が優先）
- ☆ 受講料 3,000円（教材費）
- ☆ 申込方法 電話などでお申し込みください!! 電話 41-2361
- ☆ 申込期間 10月1日～10月31日



主 催 東根市社会福祉協議会
協 力 シニアパソコンゆうゆう会

