

第六回 地域で支え合う研修会のご案内

～いつまでもいきいき元気で地域で暮らすために～

高齢者になっても、住み慣れたまちで元気にイキイキと暮らしたい・・・！！

前半は、地域で安心、安全に暮らすためのためになるお話です。

後半は、楽しく歌を歌い、軽く体を動かしましょう！！ふれあい・いきいきサロンや地域の活動に活かせる内容です。



月 日 平成 27 年 2 月 9 日 (月)
午前 9 時 30 分～11 時 50 分

会 場 神町公民館 和室

内 容 ★ 9 時 30 分～10 時

講話 「地域でつくる体感治安」

神町交番所長 加藤 登氏

★10 時 10 分～11 時 40 分

音楽療法 「歌って笑って楽しい時間!!」

講師 音楽療法士 富樫 さち子氏

対 象 地域の皆さん
どなたでもお待ちしております。

申し込み・問い合わせ 東根市社会福祉協議会

電話 41-2361 まで

締め切り 2 月 2 日 (月)

★婦人会員の方は婦人会に申し込み下さい。

主催 神町婦人会 社会福祉法人 東根市社会福祉協議会