

ふれあいいきいきサロンをはじめてみませんか？

ふれあいいきいきサロンをはじめたい方、
興味のある方、サロンの内容に悩んでいる方、
ぜひご参加下さい！！

サロンをはじめよう講座 内容

- ① 平成27年 7月21日（火） 13：30～16：30
◇開講式
☆「サロンってなあに？」（講師：東根市社会福祉協議会 常務理事）
☆「サロンで役立つレクリエーション」
（講師：公認指導員 鈴木 藤弥氏）
- ② 平成27年 7月31日（金） 13：30～15：30
☆「歌って、笑って、楽しい時間」
（講師：音楽療法士 富樫 さち子氏）
- ③ 平成27年 8月 4日（火） 13：30～15：30
☆「サロンで楽しむ軽スポーツ」
スカットボール・スポーツ吹き矢・玉入れ等
- ④ 平成27年 8月20日（木） 13：30～15：40
☆「サロンで得られる健康情報と防災知識」
（講師：山形ヤクルト販売（株）・蟹沢赤十字奉仕団委員長 芦野みや子氏）
- ⑤ 平成27年 8月24日（月） 13：30～15：30
☆「サロンで楽しむボランティア」
 - ・昔あそび 鈴木茂子氏
 - ・ガマの油売
山形がまの油口上保存塾塾長 小峯 茂氏
 - ・語りと腹話術 ロゴス腹話術研究会 山形支部
春あかり氏・春風サクランボ氏
- ⑥ 平成27年 8月28日（金） 13：30～15：30
◇閉講式
 - ・「さあ、サロンを立ちあげよう」
 - ・情報交換・活動事例報告

平成27年 7月21日（火）～ 8月28日（金）

- ・タントクルセンター
- ・職業訓練センター（8月28日のみ）

対象者 ・ふれあいいきいきサロンを立ち上げたい方
・健康・介護予防に関心のある方

参加申込 7月15日（水） までに下記までお申し込み下さい

問い合わせ先 **東根市社会福祉協議会**
TEL 41-2361 FAX 42-1350

受講料無料

サ
ロ
ン
を
は
じ
め
よ
う
講
座

介護予防いきいきサポーター養成講座

さあ、サロンを立ちあげよう

参加者募集