

# ふれあいいきいきサロンをはじめてみませんか？

ふれあいいきいきサロンをはじめたい方、  
興味のある方、サロンの内容に悩んでいる方、  
ぜひご参加下さい！！

## サロンをはじめよう講座 内容

- ① 平成27年 7月21日（火）13:30～16:30  
◇開講式  
☆「サロンってなに？」（講師：東根市社会福祉協議会 常務理事）  
☆「サロンで役立つレクリエーション」  
(講師：公認指導員 鈴木 藤弥氏)
- ② 平成27年 7月31日（金）13:30～15:30  
☆「歌って、笑って、楽しい時間」  
(講師：音楽療法士 富樫 さち子氏)
- ③ 平成27年 8月 4日（火） 13:30～15:30  
☆「サロンで楽しむ軽スポーツ」  
スカットボール・スポーツ吹き矢・玉入れ等
- ④ 平成27年 8月20日（木）13:30～15:40  
☆「サロンで得られる健康情報と防災知識」  
(講師：山形ヤクルト販売(株)・蟹沢赤十字奉仕団委員長 芦野みや子氏)
- ⑤ 平成27年 8月24日（月） 13:30～15:30  
☆「サロンで楽しむボランティア」  
・昔あそび 鈴木茂子氏  
・ガマの油壳  
　山形がまの油口上保存塾塾長 小峯 茂氏  
・語りと腹話術 ロゴス腹話術研究会 山形支部  
　春あかり氏・春風サクランボ氏
- ⑥ 平成27年 8月28日（金） 13:30～15:30  
◇閉講式  
・「さあ、サロンを立ちあげよう」  
・情報交換・活動事例報告

平成27年 7月21日（火）～8月28日（金）

- ・タントクルセンター
- ・職業訓練センター（8月28日のみ）

**対象者**  
・ふれあいいきいきサロンを立ち上げたい方  
・健康・介護予防に関心のある方

**参加申込** 7月15日（水）までに下記までお申し込み下さい

問い合わせ先 東根市社会福祉協議会  
TEL 41-2361 FAX 42-1350

受講料無料

さあ、サロンを立ちあげよう

介護予防いきいきサポート養成講座

参加者募集