

さくらんぼ

Vol.1 東桜連

創刊号

〈発行〉
東根市老人クラブ連合会
東根市中央 1-3-5
TEL 0237-41-2361

〈編集協力・印刷〉
株博報社 関東支社
神奈川県厚木市愛甲 1-8-39
TEL 046-280-6001

平成 27 年
6 月発行



毎年、NPO 法人クリエイトひがしね、東根市社会福祉協議会と共催で、
「いっしょにあそぶべ！じいちゃんばあちゃんと」を開催しています。
老人クラブ会員、親子、中学生ボランティア、地域の人々と共に、
伝承文化の体験と昔あそびをつうじて世代間交流を図っています。



--	--	--	--

会長・副会長あいさつ

機関紙創刊号発行につき、会員の皆様には多大なるご指導ご協力いただき厚くお礼申し上げます。

昨年は異常気象とはいえ、夏の猛暑、秋の長雨、冬の大雪と大変な年でした。皆さま方のご苦労お察し申し上げます。私たちクラブも年々会員の減少で困っております。一人でも多くの会員が加入されるよう勧誘に努力しております。

会員の集まる場所で「観桜会」、秋の「いも煮会」、「忘年会」、「研修旅行」などで一献酌み交わし親交を深め、これからの余生を励まし合いながら過ごせることを希望しております。



副会長
小野 哲雄

日頃より連合会の事業運営には多大なる協力をいただき心からお礼申しあげます。

会長に就任し早くも1年が過ぎ、この間は無我夢中の1年でした。会員の皆様からのご理解とご協力で支えられ、連合会事業が終わりました。2年目の事業を通して会員と有意義な活動ができるよう努力してまいりますので前年度同様にご協力お願い申し上げます。

連合会も引き続き会員増強運動を展開して、一人でも多くの会員が加入されるよう宜しくお願いします。



会長
安達 好悦



会報創刊に寄せて、東根市老人クラブ連合会設立52周年を迎えるに当たり関係各位のご協力をいただき「会報第1号」の発行を迎える事が出来ました事、心より感謝申し上げます。高齢化が進む中連合会では会員の減少傾向にあり会報を通し、会員の皆様方に全国のクラブ活動指針でもある「健康、友愛、奉仕」の目標をご理解いただき一人でも多くの仲間作りにご加入と活性化にご協力いただければとお願いいたします。



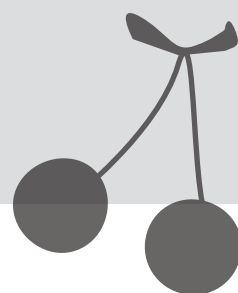
副会長
古瀬 英子

この度、機関紙の発行誠にありがとうございます。ご協力いただいた方々に厚く御礼申し上げます。

天皇・皇后両陛下をお迎えして厚生労働大臣より全国老人クラブ50周年記念式典において記念の授彰。さらに全国会長表彰等にも輝きその名を全国に馳せました。

これ一重に会員は勿論市民の皆さんのご支援とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

これからも老人クラブ発展のためさらなるご指導ご協力のほど、また東根市では会員加入増強運動を展開中です。ご加入宜しくお願いします。



副会長
加藤 税

--	--	--	--

ご挨拶

東根市長

土田 正剛



市老人クラブ連合会機関誌「さくらんぼ東桜連」の創刊おめでとうございます。

現在、市老人クラブ連合会は、52クラブ・会員数3200名余が加盟する組織であり、会員間の交流や地域の幅広い年齢層とのふれあい事業など、健康の増進と地域発展に努めておられますことに對し、心から敬意を表するものであります。

本市といたしましても『長生きするのも東根市』の推進を図るため、高齢者の移動手段の確保と社会参加を促す「おでかけサポートタクシー事業」を継続するとともに、今年度より「健

康長生き満点事業」を新設し、高齢者世帯を対象とした生活支援サービスを展開してまいります。

県内で唯一人口が増加している本市でありますが、少子高齢化の波は確実に迫ってきております。皆様方におかれましては、今後ともまちづくりの担い手として、本市発展のため豊富な知識や経験を役立てていただきたいと考えております。

最後になりますが、さらによりよいクラブ活動を推進していただくようお願い申し上げます。皆様方のご健康とご多幸をお祈りいたしまして、私の挨拶といたします。

東根市老人クラブ連合会が、民間企業とコラボによる新たな発想で、会報「さくらんぼ東桜連」を創刊されましたこと、誠にありがとうございます。

市老人クラブ連合会が半世紀に及ぶ歩みの中で、会員の皆様の大変なご努力の積み重ねにより、健康づくりにとどまらず多様な奉仕活動を実施されるなど、「明るく豊かな長寿社会」の構築に大きく貢献されてこられました。このことに對し、深く敬意を表するものであります。

さて、近年、経済情勢の悪化、少子高齢・核家族化の急速な進行により、私たちを取り巻く環境は大きく変化し、それに伴い高齢者福祉に対するニーズもますます複雑多様化しております。

東根市社会福祉協議会は、地域福祉の充実を基本理念に、関係機関や地域住民などの連携・協働により、様々な福祉課題やニーズに取り組み、誰もが安心して暮らしていけるまちづくりを目指して日々努力しております。

その実現のためにも、長年にわたり地域社会を支えてこられました老人クラブの皆様からの豊かな知識と技能をご教示いただきながら、地域力をさらに高め、活力ある地域社会を創ってまいりたいと思っております。

皆様の一層のご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。

終わりに、老人クラブのさらなるご発展と、会員の皆様のますますのご健勝ご活躍を祈念申しあげまして、お祝いの言葉といたします。

東根市社会福祉協議会
常務理事兼事務局長

佐藤 信行



--	--	--	--

東根市老人クラブ一覽

(4)

No.	クラブ名	会 長	会員数			No.	クラブ名	会 長	会員数		
			男	女	計				男	女	計
1	六 日 町 長 寿 会	三浦 康二	23	34	57	27	白 山 老 人 ク ラ ブ	松浦 正徳	6	3	9
2	六 田 長 生 会	遠藤 俊秀	52	72	124	28	岩 木 山 高 砂 会	清野 良三	12	13	25
3	三 日 町 長 寿 会	小野 俊雄	33	55	88	29	大 滝 老 人 ク ラ ブ	小野 哲雄	17	9	26
4	原方小林大森会	武石 雄市	31	64	95	30	仲 直 山 睦 会	東海林善治	3	7	10
5	新 田 町 双 和 会	岡田幸三郎	32	38	70	31	神 町 老 人 ク ラ ブ 栄 寿 会	武田 忠一	4	18	22
6	西方老人クラブ愛宕会	阿部 光治	37	38	75	32	神 町 老 人 ク ラ ブ 栄 寿 会	青山 勇雄	28	56	84
7	温 泉 町 長 生 会	武田 敏夫	41	58	99	33	神 町 老 人 ク ラ ブ 栄 寿 会	武田 直義	15	23	38
8	宮 崎 親 光 会	増川武五郎	57	76	133	34	新 田 栄 寿 会	原田 武男	23	47	70
9	中 の 目 福 寿 会	吹風 光夫	20	38	58	35	営 団 豊 栄 ク ラ ブ	鈴木 清市	12	24	36
10	東 方 喜 楽 会	横尾 庄三郎	14	37	51	36	若 木 き ら ら 会	山平 二男	10	15	25
11	一 柳 長 寿 会	今野 浩行	12	35	47	37	羽 入 長 命 会	植松 與悦	17	39	56
12	本 町 不 老 会	横尾 量助	12	26	38	38	羽 入 清 流 ク ラ ブ	岡田 博雄	12	27	39
13	水 上 長 生 会	天野ヨキ子	8	22	30	39	三 ツ 屋 永 寿 会	石井 康喜	27	39	66
14	新 町 古 城 会	石井 信一	20	28	48	40	荷 口 松 寿 会	鈴木 伝明	6	17	23
15	北 の 宿 北 寿 会	斉藤 尚俊	24	14	38	41	藤 助 新 田 寿 会	楨 實	34	46	80
16	小 楯 む つ み 会	宮下 芳雄	7	14	21	42	柏 会 老 人 ク ラ ブ	加藤 税	20	33	53
17	並松寿会老人クラブ	原田 康子	19	18	37	43	野 田 東 長 寿 会	石垣 恭司	27	39	66
18	一 本 木 南 寿 会	大山 義孝	27	17	44	44	小 田 島 松 寿 会	大内 助男	11	42	53
19	大 林 す き 好 き 会	細矢 誠一	25	38	63	45	蟹 沢 老 人 ク ラ ブ	奥山 茂	17	45	62
20	四ツ家上区つどいの会	丸藤 浩人	18	19	37	46	野 田 西 長 寿 会	野田 憲雄	41	52	93
21	川 原 鶴 令 会	安達 好悦	13	22	35	47	郡 山 福 寿 会	大江 貞治	53	28	81
22	沼 沢 老 松 会	奥山 八郎	11	25	36	48	長 瀬 第 一 老 人 ク ラ ブ	福永 秀夫	56	79	135
23	西 戸 老 人 ク ラ ブ	小関與三郎	23	39	62	49	長 瀬 第 二 老 人 ク ラ ブ	菊地 恒一	62	83	145
24	石 崎 老 人 ク ラ ブ	滝口 高志	14	16	30	50	長 瀬 第 三 老 人 ク ラ ブ	小松 悦夫	58	78	136
25	原 宿 老 人 ク ラ ブ	大江 明嗣	12	15	27	51	長 瀬 老 人 ク ラ ブ 城 北 会	片桐 一郎	52	72	124
26	間木野老人クラブ	岡田 久七	9	8	17	52	松 沢 老 人 ク ラ ブ	斉藤 隆三	53	50	103

--	--	--	--

ようこそ!! 歓迎 中央区高齢クラブのみなさん

東根市老人クラブ連合会と交流会を開催しました。

7月2日(水)、東根市の友好都市である東京都中央区の高齢者クラブ48名のみなさんが東根市を訪れ、東根市老人クラブ連合会と交流会を開催しました。

交流会では「健康吹き矢」を中央区の方から教わり、試合形式で一緒に和気あいあいと楽しみました。記念品交換では、東根市老人クラブ連合会からは、さくらんぼと地酒・女性部の手作りの爪楊枝とエチケット袋入れを贈り、中央区高齢者クラブからは、健康吹き矢の用具一式をいただきました。

その後は、お互いのクラブ役員20名で、各々のクラブの現状や課題、事業内容などを情報交換しました。中央区も東根市も会員はとても元気で、会場は笑顔であふれていました。

翌日は、中央区高齢者クラブのみなさんは、待望のさくらんぼ狩りをされました。



--	--	--	--

市老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会にて

10月2日(木)、東根市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が秋晴れの中、体育館西側グラウンドにて開催されました。

市内の老人クラブ会員 153 名が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。

当日は、シニアパソコンゆうゆう会員 3 名が、パソコンを使った得点集計ボランティアで大活躍！！そのおかげで、集計もスムーズに行われました。

また、"いきいきはつらつとプレーする会員の皆さんの様子を、佐直写真館の方が地域貢献したいとボランティアで撮影にご協力くださいました！！

コート設営や当日の運営には、グラウンドゴルフ連盟のみなさんからご協力いただきました。

そんな、みなさんの協力のもと開催された大会、みなさんたくさんの元気であふれていました！！



平成 26 年度各種スポーツ大会

ペタンク大会	90 名参加	体育館	7 月 24 日
グラウンドゴルフ大会	172 名参加	体育館西側コート	10 月 2 日
北郡ゲートボール大会	地区 3 チーム	温泉屋内多目的コート	11 月 5 日
輪投げ大会	120 名参加	体育館	11 月 11 日
スカットボール大会（女）	120 名参加	体育館	11 月 18 日

--	--	--	--



一緒にあそぶべ！

じいちゃんばあちゃんと

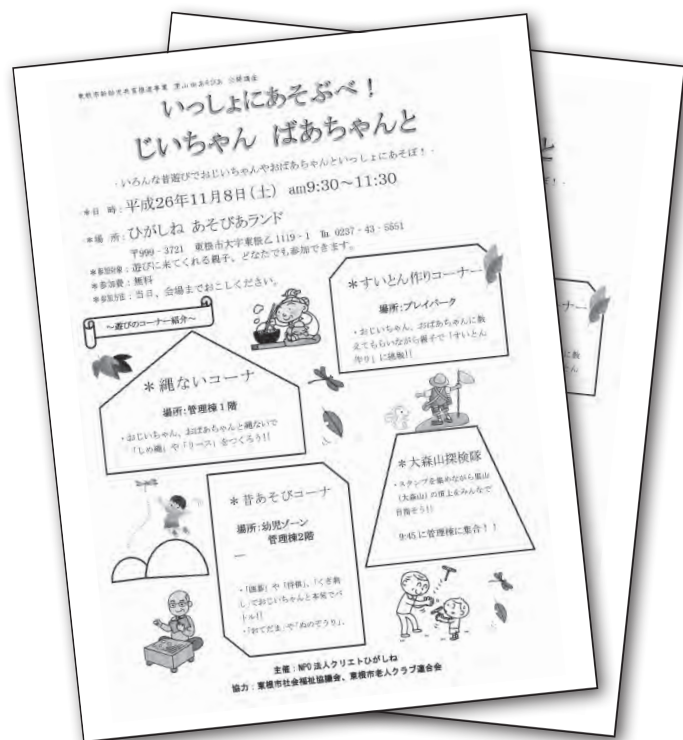
NPO法人クリエイトひがしね

高橋 陽介

ひがしねあそびあランドでは、「里山deあそびあ」という活動で老人クラブ連合会のみなさんのご協力のもと、「一緒にあそぶべ！ じいちゃん・ばあちゃんと」を行っています。

内容は「縄ない」や「釘さし」「囲碁・将棋」や「お手玉・布ぞうりづくり」など盛りだくさんです。昔からの知恵や、自分の得意な技を子どもたちや私たちスタッフに伝えてくれる姿はとても素敵です。時には、おじいちゃんおばあちゃんも童心に返り子どもたちに負けないくらい活躍されていました。

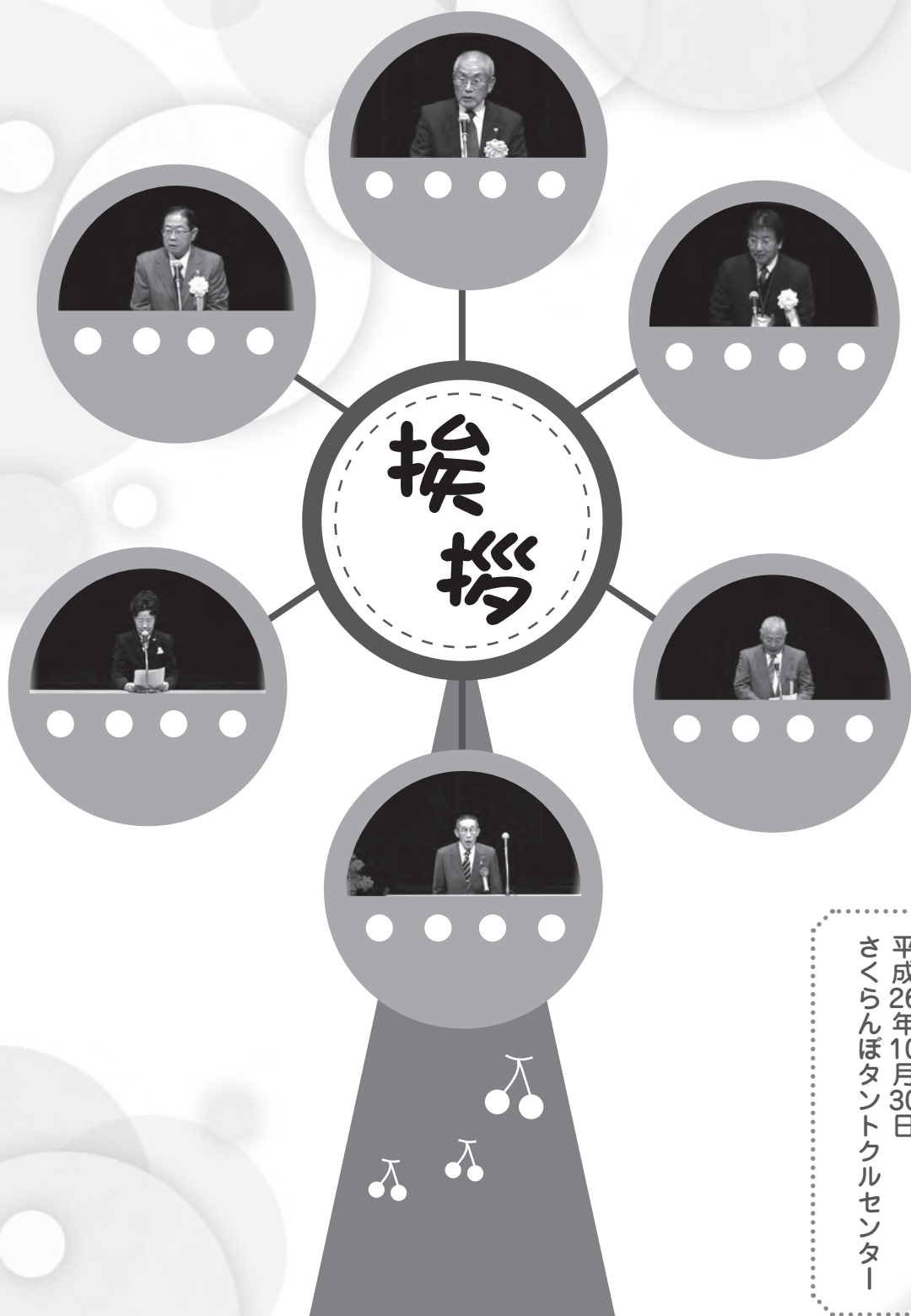
最近では、子どもたちが地域のおじいちゃんおばあちゃんたちと関わる機会が少なくなっているため、このような機会を大切に行きたいと思っています。これからも、様々な知恵や技を子どもたちだけでなく、親や私たちスタッフにも教えていただけることを楽しみにしております。



東根市 老人福祉大会

ガ ガ や き ス テ ー ジ

平成26年10月30日
さくらんぼタントクルセンター



--	--	--	--



表彰



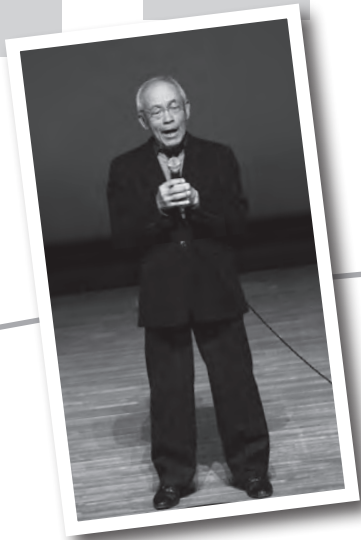
おめでとう
ございます



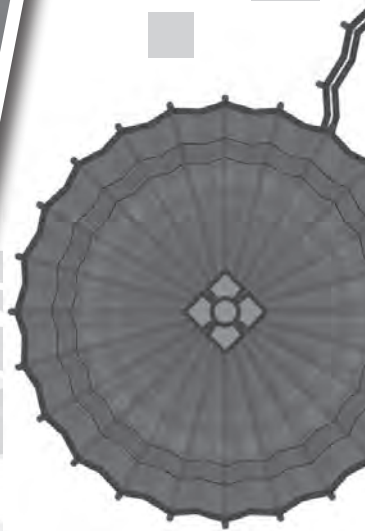
披露



--	--	--	--



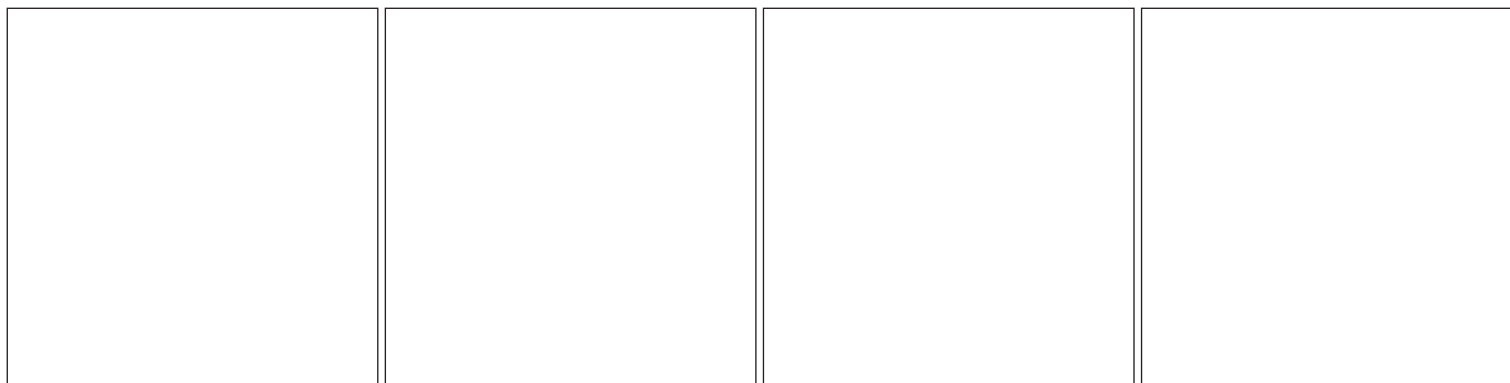
気持ち良く歌って ♪



華麗な舞を披露



--	--	--	--



女性研修会にて



2月18日(水)市老人クラブ女性研修会を開催し、各地区老人クラブの女性会員の方が79名参加しました。今まで、認知症サポーター養成講座、音楽療法、体操、交通安全など様々な事業を開催してきました。今回は、皆さんが楽しく輝くような内容で、美容教室はどうかと、資生堂のスタッフのご協力のもと、自分みがきの美容教室「毎日のメーキャップで、健康でイキイキ元気に！」と題して、表情筋を柔軟にする「顔体操」や実際にファンデーションや口紅、頬紅などメーキャップをしました。

メーキャップをすることで、気持ちまで元気になっていただきたい！！表情を豊かにすることで実年齢より若々しくなっていきたいという目的どおり、みなさん、はじめは遠慮がちでしたが、だんだん化粧して顔が変わっていくと、みなさんの表情がいきいきし、会場はパワーいっぱいでした。

午後は、メーキャップをしますます美しくなった姿で、カラオケを楽しみました。



--	--	--	--

第 49 回山形県老人福祉大会

期日 平成 26 年 9 月 2 日(火)

場所 山形市 山形テルサ「テレサホール」

★山形県県知事感謝状★

・老人クラブの指導育成に特に貢献のあった者

◦菅原 信（東郷）

◦伊藤 好之（東根）

★山形県老人クラブ連合会会長表彰★

・老人クラブ育成指導功労

◦斉藤 美津子（東根）

◦奥山 勝三（神町）

◦鈴木 清市（神町）

◦武田 直義（神町）

◦梅津 稔（東根）

受賞、
おめでとうございます!!



第 23 回山形県健康福祉祭「美術展」

東根市内各地区の老人クラブ会員からも力作が出展され、一堂に展示されました

入賞者一覧
&
作品写真

工芸作品



書道作品



部門	賞	題名	受賞者
工芸	奨励賞	幻想の花物語	古瀬 英子
書道	山形県社会福祉協議会会長賞	秀白詩	神保 照子
書道	特別賞	茂吉のうた	吉田 和子

--	--	--	--

26 年度 事業報告

(14)

月	日	項 目	適 用
4	11	監査	ふれあいセンター
	23	役員会第1回（役員改選）	タントクルセンター
	28	26年度総会	タントクルセンター視聴覚室
5	8	女性委員会 第1回	ふれあいセンター2階
	29	北郡連絡協議会10時～	村山老連
6	20	県老連総会 会長出席	県総合社会福祉センター
7	10	老人クラブ東北大会 会長 役員 事務局参加	青森県三沢 一泊二日
	24	ペタンク大会 90名参加	体育館
9	2	県福祉大会 受賞者 役員参加	山形テルサ
	12	役員会 第2回	ふれあいセンター2階
	29	会長表彰受賞者選考（地区会長）	ふれあいセンター
10	2	グラウンドゴルフ大会 172名参加	体育館西側コート
	16	役員会 第3回	ふれあいセンター2階
	30	高齢者福祉大会 式典 歌 踊り	タントクルセンター大ホール
11	5	北郡連絡協議会ゲートボール大会	温泉多目的広場 3チーム
	11	輪投大会 120名参加	体育館
	13	老人クラブ全国大会 会長、役員、事務局	大分県別府温泉一泊二日
	18	女性部 スカットボール大会120名参加	体育館
12	2	単位クラブ会長、女性部委員合同研修会 61名参加	たびやかた嵐湯
	11	ソバ打ち体験 16名参加 1回	職業訓練センター
	24	ソバ打ち体験 16名参加 2回	職業訓練センター
1	24	ソバ打ち体験 16名参加 3回	職業訓練センター
2	5	女性委員会 第2回	ふれあいセンター
	18	女性研修会 80名参加 資生堂化粧品職員5名による毎日のメイキャブ で、健康イキイキ元気	たびやかた嵐湯

--	--	--	--

27 年 度 事業計画

1. 高齢者相互支援活動の推進

- ①高齢者が安全で安心して暮らせるまちづくり
- ②地域安全見守り活動の推進
- ③ボランティア活動への積極的参加

2. 地区老人クラブ連合会と単位老人クラブの育成強化

- ①単位クラブ会長女性委員合同研修会の開催
- ②女性研修会の開催（単位クラブから3名）

3. 健康増進と生きがいづくり

- ①軽スポーツの開催 予定日

カローリング講習会	(月	日)
ペタンク	(月	日)
グラウンドゴルフ	(月	日)
輪投げ	(月	日)
女性スカットボール	(月	日)
ゲートボール	(月	日)

 北村山地区合同
- ②ニュースポーツの普及と実技講習会への参加
- ③介護教室への積極的参加
- ④地域の居場所づくり、仲間づくり
- ⑤いきいきふれあいサロンづくりの開催 又は参加

4. 交通安全運動の推進

- ①単位クラブ、との共催による交通安全教室への参加
- ②高齢者による交通安全研修会の開催

5. 生きがいを高めるための生涯学習の推進

- ①連合会開催の高齢者福祉大会の開催
- ②市で開催する各種の事業への積極的参加
- ③閉じこもり予防「健康教室」
- ④女性会員による活動の推進
- ⑤絵手紙、元気袋の作成への取り組み



--	--	--	--

人生には、まだまだ生きがいのある「楽しい出会い」がたくさん

あなたの入会をみんなで歓迎



世代間交流
わら細工づくり



ボランティア
活動

東松島市災害支援

老人クラブ入会のご案内

老人クラブは市内唯一の高齢者組織として豊かな地域作りに努力しています。

老人クラブ三大運動

・健康作り運動・友愛活動・奉仕活動

この3つをはじめとし、さまざま運動の中でも旅行・趣味やスポーツなど盛りだくさん! ぜひ参加お待ちしております。



学ぶ
女性委員研修会



スポーツを楽しむ
グラウンドゴルフ大会

スポンサー各位へ御礼 このたびは、広報紙に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。

本紙は紙面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老連活動へのご理解をいただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の主旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【東根市老人クラブ連合会】

--	--	--	--