



# 第2回 子育てママのリフレッシュ講座

## 子育てmamaの ための癒しの場

in 小田島  
ふれあい交流館

対象 東根市内在住の子育て中の親子（就学時前）

申込期間 8月17日（月）～ 8月31日（月）

申込先 東根市社会福祉協議会  
電話、FAXなどでお申込みください  
TEL 0237-41-2361(8:30～17:15)  
FAX 0237-42-1350

\* 詳細は、裏面をご覧ください

主催 東根市社会福祉協議会



小田島ふれあい交流館の地図はこちら





# 第2回 子育てママのリフレッシュ講座



| 項 | 日 程           | 内 容   | 時 間                           | 参 加 費 | 託 児 有 無 | 定 員   | 備 考                                |
|---|---------------|---|-------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------------|
| 1 | 9月11日<br>(金)  | シーナと楽器を作ろう!<br>&一緒に歌おう!<br>講師 シーナ氏            | 10時<br>～11時                   | なし    | なし      | なし    |                                    |
| 2 | 10月2日<br>(金)  | 親子で体を動かそう!<br>講師 小野 淳子氏<br>絵本の読み聞かせ           | 10時<br>～11時<br>11時～<br>11時30分 | なし    | なし      | なし    | ☆「ひこうき雲」の方による絵本読み聞かせです。<br>お楽しみに!! |
| 3 | 11月6日<br>(金)  | フラワーエッセンスを作ろう!<br>講師 森 文三子氏<br>～植物の力で心と体を癒そう～ | 10時<br>～12時                   | なし    | あり      | 先着10組 |                                    |
| 4 | 12月11日<br>(金) | 羊毛フェルトを楽しもう!<br>講師 手芸のヒロキヤ                    | 10時～<br>11時30分                | なし    | あり      | 先着20組 |                                    |

\* 受付時間は 9:40～9:55になります（1～4項すべて）。

