



第2回 子育てママの「リフレッシュ」講座

子育てmamaの ための癒しの場

in 小田島
ふれあい交流館



対 象 東根市内在住の子育て中の親子（就学時前）

申込期間 8月17日（月） ～ 8月31日（月）

申込先 東根市社会福祉協議会
電話、FAXなどでお申込みください
TEL 0237-41-2361（8:30～17:15）
FAX 0237-42-1350

* 詳細は、裏面をご覧ください

主 催 東根市社会福祉協議会



小田島ふれあい交流館の地図はこちら





第2回 子育てママのリフレッシュ講座



項	日 程	内 容	時 間	参加費	託 児 有 無	定 員	備 考
1	9月11日 (金)	シーナと楽器を作ろう! &一緒に歌おう! 講師 シーナ氏	10時 ～11時	なし	なし	なし	
2	10月2日 (金)	親子で体を動かそう! 講師 小野 淳子氏 絵本の読み聞かせ	10時 ～11時 11時～ 11時30分	なし	なし	なし	☆「ひこうき雲」の方による絵本読み聞かせです。 お楽しみに!!
3	11月6日 (金)	フラワーエッセンスを作ろう! 講師 森 文三子氏 ～植物の力で心と体を癒そう～	10時 ～12時	なし	あり	先着10組	
4	12月11日 (金)	羊毛フェルトを楽しもう! 講師 手芸のヒロキヤ	10時～ 11時30分	なし	あり	先着20組	

* 受付時間は 9:40 ～ 9:55になります (1～4項すべて)。

