

ふれあい・いきいきサロンボランティア研修会

より楽しく・気軽にサロンを運営するために

サロンのメニューに困った！！次は何をしよう？
より楽しく、気軽にサロンを運営するために他のサロンの方と情報交換してみませんか？
また、ボランティアさんの協力をいただき、サロンで役に立つメニューのご紹介も行いますので、是非ご参加下さい！！必見！



① 平成28年2月29日（月）
午後1時30分～4時10分

②場所 タントクルセンター

③主旨 ・ふれあい・いきいきサロン
ボランティア同士の交流及び情報交換
・サロンの補助金等の説明
・サロンで役に立つ楽しいメニューの紹介

④募集人数 各サロンは1～3名
（多数参加希望がある場合は、事務局へご相談ください）

日程・内容

13:30 開会

13:30～14:30 情報交換会
補助金説明

14:40

サロンで役に立つ楽しいメニューの紹介

・出前健康教室

ラフターヨガ・ロコモ体操

講師 特別養護老人ホームおさなぎ
理学療法士 三瀧 英樹氏

・フライングディスクと軽体操

講師 マイスportsひがしね

クラブマネージャー 片桐 賢一氏

16:10 閉会

参加費 無料

参加申し込み **2月19日 まで**

社会福祉法人 東根市社会福祉協議会

☎41-2361 FAX 42-1350

参加者募集！