

第七回 地域で支え合う研修会のご案内

～いつまでもいきいき元気で地域で暮らすために～

高齢者になっても、住み慣れたまちで
元気にイキイキと暮らしたい・・・！！
みんなで楽しく歌を歌い、軽く体を動
かしましょう！！ふれあい・いきいきサ
ロンや地域の活動に活かせる内容です。



月 日 平成 28 年 3 月 7 日 (月)
午前 10 時～11 時 30 分
会 場 神町公民館 和室
内 容 音楽療法 「歌って笑って楽しい時間!!」
講師 音楽療法士 富樫 さち子氏
対 象 地域の皆さん

どなたでもお待ちしております。

申し込み・問い合わせ 東根市社会福祉協議会

電話 4 1 - 2 3 6 1 まで

締め切り 2 月 29 日 (月)

★婦人会員の方は婦人会に申し込み下さい。

主催 神町婦人会 社会福祉法人 東根市社会福祉協議会