

介護予防いきいきサポーター養成講座

参加者募集

サロンをはじめよう講座

～さあ、サロンを立ちあげよう～

ふれあいいきいきサロンをはじめてみませんか？



高齢者の地域の居場所として、東根市内に多くのふれあいいきいきサロンが立ち上がっています。
ふれあいいきいきサロンをはじめたい方、興味のある方、ぜひご参加下さい！！

講座の日程および内容

- ①7月21日(金) 13時30分～16時00分 さくらんぼtantクルセンター
◇サロンってなあに？地域の居場所づくりを広げよう
講師:東根市社会福祉協議会
- ◇サロンで役立つレクリエーション
講師:公認指導員 鈴木 藤弥 氏
- ②7月24日(月) 13時30分～16時00分 さくらんぼtantクルセンター
◇歌って、笑って、楽しい時間
講師:音楽療法士 富樫 さち子 氏
- ◇サロンに役立つメニューの紹介
講師:山形ロイヤル病院
- ③7月25日(火) 13時30分～16時00分 さくらんぼtantクルセンター
◇活動事例報告
◇さあ、サロンを立ち上げよう！
講師:東根市社会福祉協議会

対象者

サロンを立ち上げたい方、健康介護予防に関心のある方

受講料

無料です。

参加申込・お問い合わせ

7月18日(火)までに東根市社会福祉協議会にお申込みください。

東根市社会福祉協議会 TEL:41-2361

