

令和4年度  
認知症・予防  
カフェ

# なごみカフェ

認知症や認知症予防に関することなど気軽に相談できる  
カフェです。

興味のある方、どなたでも参加いただけます。

参加費は **無料！事前申し込みが必須です！**

今回は、ゆつたりとロバ君マスコット作りや、認知症啓発か  
るた作り、認知症すごろく等で過ごしてみませんか？



お気軽にご参加ください。

申込期間： 6月15日(水)～7月19日(火)



## 今月のおすすめ メニュー

**ONSEI** であたまの健康チェック&認知症啓発  
かるた作り&認知症すごろく&ロバ君のマス  
コット作り&相談会など

東根市公益文化施設  
まなびあテラス  
講座室A、B

7月22日(金)  
13:30～15:00

お問合せ 東根市社会福祉協議会 電話 41-2361