

なごみケアカフェ

日頃の介護の工夫やちょっとした悩み事などを気軽に話してみませんか？**東根市内在住で、自宅等で家族を介護している方であればご参加いただけます。**

参加費は**無料**です。お気軽にご参加下さい！

8/24 (木)

11:00～13:30

会場：まなびあテラス

今月のメニュー

介護者のリフレッシュタイム
**癒しのキャンドルを作ろう
& 交流会**



事前申し込みが必要です！**【定員20名】**

申込期間 8月1日(火)～8月18日(金)

【お申込み・お問合せ】

東根市社会福祉協議会 ☎41-2361