

# 在宅介護者のつどい

日頃の介護のこと、参加者同士で話してみませんか？

## 対象

自宅で家族（高齢者や障がいのある方）を介護している市内在住の方。要介護認定や障がい者手帳などお持ちでなくても参加できます。

## 内容

- 交流会
- 参加者への昼食無料配布

参加  
無料

## 場所

東根市ふれあいセンター



## 日時

同じ内容で3日間開催します。都合のよい日を選んでお申し込みください。各日先着10名。  
時間はいずれも11:00～12:00です。

11月13日（月） 男性介護者の方  
11月14日（火） 女性介護者の方  
11月17日（金） 男性・女性介護者の方

申込期間 10月2日（月）～11月2日（木）

電話でお申し込みください

【お申込み・お問合せ】

東根市社会福祉協議会 ☎41-2361



この事業は赤い羽根共同募金配分金事業です