

# なごみカフェ

認知症のあるご本人同士、ご家族同士で、日頃の思いを自由に語り合うカフェを開催します。お気軽にご参加ください。

**7/11(木) 13:30～15:00**  
会場：まなびあテラス

## 今月のメニュー

### ～本人ミーティング～



日々感じていることや考えていること、悩んでいることなどを話してみませんか？

当日は、アドバイザーとして看護師が参加いたします。

**\*対象者** 認知症の診断を受けた方とその家族

※本人のみ、家族のみの参加も可能

事前申し込みが必要です！参加費無料【定員10名】

申込期間 6月17日(月)～7月5日(金)

【お申込み・お問合せ】

東根市社会福祉協議会 ☎41-2361