

令和7年度 家族介護教室

いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう健康や医療・介護に関する勉強会を開催します。自分のために・家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、
自宅で介護している方や
介護に関心のある方であればどなたでも
参加いただけます。
参加費は無料、定員は各回20名です。



日時・場所	内容・講師	申込期間
5月22日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	基礎から学ぶ介護保険 居宅介護支援事業所まごころ 管理者 	5月1日(木) ～5月16日(金)
7月24日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	快適生活につながる介護用品 株式会社かんきょう山形支店 福祉用具専門相談員 	7月1日(火) ～7月18日(金)
9月11日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	シニアの食事、栄養アップ！ ～手軽にできるくふう～ 一般社団法人ゆにしあ 管理栄養士 	8月15日(金) ～9月5日(金)
11月20日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	家庭でできる感染症予防のポイント 北村山公立病院 感染管理認定看護師 	11月4日(火) ～11月14日(金)
1月23日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	正しい姿勢で健康生活！ 合同会社大石田生活 理学療法士 	1月5日(月) ～1月16日(金)

お申込み・お問合せは・・・
東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361