

令和7年度 家族介護支援事業等のご案内

前期分(4月～9月)

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも(一部例外あり)参加いただけます。参加費は無料です。

定員：各回 先着 20 名

申込先：東根市社会福祉協議会

☎41(2361)

日程・場所	種別	内容	申込期間
4月18日(金)13:30～15:00 まなびあテラス	なごみ カフェ	ミニ講話&ONSEIで頭の健康チェック&認知症すごろく&認知症啓発かるた&ロバ君マスコット作り&個別相談など	
5月9日(金)13:30～15:00 まなびあテラス	なごみ カフェ	 頭の活性化体操 ～あたまの活性化を図ろう～	5月1日(木)～ 5月8日(木)
5月22日(木)13:30～15:00 まなびあテラス	家族 介護 教室	基礎から学ぶ介護保険 	5月1日(木)～ 5月16日(金)
6月13日(金)13:30～15:00 まなびあテラス	なごみ カフェ	ミニ講話&ONSEIで頭の健康チェック&認知症すごろく&認知症啓発かるた&ロバ君マスコット作り&個別相談など	5月15日(木)～ 6月6日(金)
6月26日(木)13:30～15:00 まなびあテラス	ケア カフェ	介護者と介護を必要とする方の リフレッシュタイム 「お菓子のデコレーション体験&交流会」 自宅等で家族を介護している方 &介護を必要とする方限定 	6月2日(月)～ 6月20日(金)
7月11日(金)13:30～15:00 まなびあテラス	なごみ カフェ	 認知症啓発かるた	6月16日(月)～ 7月4日(金)
7月24日(木)13:30～15:00 まなびあテラス	家族 介護 教室	快適生活につながる介護用品 	7月1日(火)～ 7月18日(金)
8月21日(木)13:30～15:00 まなびあテラス	なごみ カフェ	 マジックショーを楽しもう！	8月1日(金)～ 8月15日(金)
8月29日(金)13:30～15:00 まなびあテラス	ケア カフェ	 みんなのリフレッシュタイム 「チェロのミニコンサート」 	8月1日(金)～ 8月22日(金)
9月11日(木)13:30～15:00 まなびあテラス	家族 介護 教室	シニアの食事、栄養アップ！ ～手軽にできるくふう～ 	8月15日(金)～ 9月5日(金)
9月26日(金)10:00～14:00 まなびあテラス	なごみ カフェ	頭の健康をチェックしてみよう！ ～物忘れ相談&各種機器体験& 本人ミーティングなど～	申し込み不要 直接ご来場ください

後期分(10月～3月)は裏面をご覧ください

令和7年度 家族介護支援事業等のご案内

後期分(10月～3月)

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも(一部例外あり)参加いただけます。参加費は無料です。

定員：各回 先着 20 名 申込先：東根市社会福祉協議会 ☎41(2361)

日程・場所	種別	内容	申込期間
10月16日(木)13:30～15:00 まなびあテラス	なごみ カフェ	認知症予防につながる軽体操 	9月16日(火)～ 10月10日(金)
10月20日(月)10:00～13:00 まなびあテラス	ケア カフェ	介護者のリフレッシュタイム 「猪野沢焼 陶芸体験&昼食交流会」  自宅等で家族を 介護している方限定	10月1日(水)～ 10月15日(水)
11月7日(金)13:30～15:00 市ふれあいセンター	なごみ カフェ	なごみカフェ&なごみマルシェ ～冬のミニコンサート& 新鮮な無農薬野菜・小物販売～	10月15日(水)～ 10月31日(金)
11月20日(木)13:30～15:00 まなびあテラス	家族 介護 教室	家庭のできる感染症予防の ポイント 	11月4日(火)～ 11月14日(金)
12月12日(金)13:30～15:00 まなびあテラス	なごみ カフェ	 カードゲームで脳の活性化	11月17日(月)～ 12月5日(金)
12月19日(金)13:30～15:00 まなびあテラス	ケア カフェ	みんなのリフレッシュタイム 「指ヨガでカラダのケアをしよう」	12月1日(月)～ 12月15日(月)
1月16日(金)13:30～15:00 まなびあテラス	なごみ カフェ	認知症ってどんな病気？	12月15日(月)～ 1月9日(金)
1月23日(金)13:30～15:00 まなびあテラス	家族 介護 教室	正しい姿勢で健康生活！ 	1月5日(月)～ 1月16日(金)
2月6日(金)13:30～15:00 まなびあテラス	なごみ カフェ	在宅診療ってなあに？ ～住み慣れた自宅で療養したい～	1月15日(木)～ 1月30日(金)
2月20日(金)11:00～13:00 まなびあテラス	ケア カフェ	介護者のリフレッシュタイム 「カラダをほぐすストレッチ& 昼食交流会」  自宅等で家族を介護している方限定	2月2日(月)～ 2月16日(月)
3月13日(金)13:30～15:00 まなびあテラス 	なごみ カフェ	ミニ講話&ONSEI で頭の健康チェック &認知症すごろく&認知症啓発かるた& ロバ君マスコット作り&個別相談 など	2月16日(月)～ 3月6日(金)