

# 認知症サポーター養成講座のご案内

～認知症になっても安心して東根市で暮らせるまちづくりを目指して～

2040年には、65歳以上の7人に1人が認知症になると言われています。高齢者が増えるなか、認知症になっても、住み慣れたまちで「安心」して暮らしたいと誰もが願っています。

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。認知症について学び、正しく理解することで、認知症に優しい東根市を目指しませんか？費用は無料です。オンラインによる開催もご相談ください！



東根市内の  
認知症サポーター数  
**5,318**名  
(令和7年3月現在)

## 認知症サポーターとは??

何か特別な事をする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たずに、自分のできる範囲で認知症の方や家族を温かく見守り支援する“応援者”です。

「認知症サポーター養成講座」を受けると認知症サポーターになれます。



認知症サポーターには、受講の証として

**「認知症サポーターカード」**を配布します。

## 講座の内容は?



認知症の正しい理解と認知症の方への接し方が中心です。認知症とはどのようなものなのか又、認知症の方にはどのように接したらよいかということを中心に 90 分程度でお話しさせていただきます。

**お問い合わせ先**

**東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361**