

令和7年度認知症・予防カフェ

なごみカフェ



認知症についてゆるやかに学んだり、認知症や認知症予防に関することなどを気軽に相談したり、交流を図ることができます。

興味のある方はどなたでも参加できます。個別の相談スペースもありますので、お気軽にご参加ください。年間予定は裏面をご覧ください。



会 場

東根市公益文化施設
まなびあテラス 講座室 A・B

参加費

無料

※事前申込が必要です。定員 20 名になり次第、締め切ります。

※9月26日(金)は、予約不要です。

※11月7日(金)は、市ふれあいセンターが会場になります。

※カフェの日程や内容は変更になる場合があります。

【お問合せ】

東根市社会福祉協議会 電話41-2361
(平日8:30~17:15)





日程	テーマ及び内容	申込期間
4月18日(金) 13:30～15:00	ミニ講話&ONSEI であたまの健康チェック&認知症すごろく&認知症啓発かるた&ロバ君マスコット作り&個別相談 など	
5月9日(金) 13:30～15:00	頭の活性化体操	5月1日(木)～ 5月8日(木)
6月13日(金) 13:30～15:00	ミニ講話&ONSEI であたまの健康チェック&認知症すごろく&認知症啓発かるた&ロバ君マスコット作り&個別相談 など	5月15日(木)～ 6月6日(金)
7月11日(金) 13:30～15:00	認知症啓発かるた	6月16日(月)～ 7月4日(金)
8月21日(木) 13:30～15:00	マジックショーを楽しもう!	8月1日(金)～ 8月15日(金)
9月26日(金) 10:00～14:00	頭のを健康をチェックしてみよう! ～もの忘れ相談&各種機器の体験& 本人ミーティングなど～	申込不要 直接ご来場ください
10月16日(木) 13:30～15:00	認知症予防につながる軽体操	9月16日(火)～ 10月10日(金)
11月7日(金) 13:30～15:00 市ふれあいセンター	なごみカフェ&なごみマルシェ ～冬のミニコンサート& 新鮮な無農薬野菜・小物販売～	10月15日(水)～ 10月31日(金)
12月12日(金) 13:30～15:00	カードゲームで脳の活性化	11月17日(月)～ 12月5日(金)
1月16日(金) 13:30～15:00	認知症ってどんな病気?	12月15日(月)～ 1月9日(金)
2月6日(金) 13:30～15:00	在宅診療ってなあに? ～住み慣れた自宅で療養したい～	1月15日(木)～ 1月30日(金)
3月13日(金) 13:30～15:00	ミニ講話&ONSEI であたまの健康チェック&認知症すごろく&認知症啓発かるた&ロバ君マスコット作り&個別相談 など	2月16日(月)～ 3月6日(金)

