

おれんじレター

東根市社会福祉協議会

～認知症になってもやさしい東根市を目指して～

なごみマルシェ



令和3年11月19日（金）、ふれあいセンターにて「なごみマルシェ」を開催しました。なごみマルシェは“誰かの役に立ちたい”“まだやりたいことがある”“まだまだやれることがある”そんな思いを地域の中でかたちにし、高齢になってからも、たとえ認知症になってからも、いきいきと暮らし続けられる東根市を目指して令和元年より開催しています。大富にある「小規模多機能型居宅介護まごころ」にご協力をいただき、事業所で収穫した野菜や、手作りした小物の販売をおこないました。毎年、「なごみマルシェ」を楽しみにしている方が20名ほど参加してくださいました。ボランティアの皆さんもご協力ありがとうございました。今年度も11月頃に開催を予定しています。詳細は、「市報」や「社協ホームページ」でお知らせしますので、お楽しみに！たくさんの方のご参加をお待ちしています。

認知症勉強会 in 東郷地区



撮影時のみマスクを外しています。

令和4年1月25日（火）、東郷地区の民生委員・児童委員と福祉推進員15名を対象に「認知症勉強会」を行いました。

「認知症サポーター養成講座」で認知症について学んだ後、N-improというカードゲームを使って、認知症と思われる方がいた場合の対応について理解を深めました。参加者の方からは「認知症の方が地域で暮らし続けるためには、その家族の支援が大事だと思う」「認知症の勉強は何回も繰り返してもいいと思う」等たくさんのご意見をいただきました。ご参加ありがとうございました。

地区での少人数の開催も可能ですので、お気軽にお問合せください。

東根市を目指して……



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たずに、自分のできる範囲で認知症の方や家族を温かく見守り支援する“応援者”です。

講座では、認知症の正しい理解や認知症の方への接し方などを中心に学びます。市内在住・在勤・在学の高校生以上の方が対象です。

ご都合のよい日程でご参加ください！

東根市内の
認知症サポーター数
5,122名
(令和4年3月現在)

令和4年度開催予定

日 程	会 場 & 時 間	申込期間
7月5日(火)	東根市公益文化施設 まなびあテラス 13:30~15:00	6月16日(木) ~ 7月1日(金)
9月29日(木)	東根市公益文化施設 まなびあテラス 13:30~15:00	9月2日(金) ~ 9月26日(月)
11月9日(水)	東根市公益文化施設 まなびあテラス 13:30~15:00	10月17日(月) ~ 11月4日(金)
1月13日(金)	東根市公益文化施設 まなびあテラス 13:30~15:00	12月16日(金) ~ 1月9日(月)



受講者へ
**認知症
サポーターカード**
を配布します！

企業への出前講座もおこなっています！

令和3年11月26日(金)、日本郵便山北地区連絡会を対象に、東根温泉の花の湯ホテルにて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。会場での参加者とリモートでの参加者、総勢67名の受講となりました。DVDを活用し認知症の方への接し方への理解を深めました。参加者からは「実際に窓口で“あれ？”と思う方が来る時があるため、接するときのポイントを意識しながら実践していきたい」「地域に密着した郵便局として認知症の方やそのご家族を見守っていききたい」等の感想をいただきました。受講していただいた郵便局へは、認知症サポーターが在籍していることを示す「認知症サポーターステッカー」を配布しました。

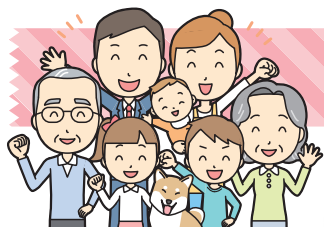


**「お金の支払いに戸惑う、道に迷っている」など
気になる方をみかけて対応に迷ったことはありませんか？**

認知症への正しい理解と、できる範囲での協力は、認知症の人が生活を継続するための大きな支えとなります。認知症にやさしい企業、認知症になっても安心して暮らせる東根市を目指していきましょう。

**企業での開催も
ご相談ください！**





認知症にやさしい

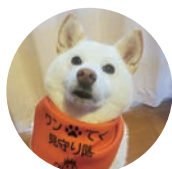
広がる！見守りのやさしい目！ ワンてく見守り隊に新しい隊長が仲間入り！



ワンてく見守り隊は、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる“認知症にやさしい東根市”を目指して、日頃の散歩に少しでも「見守り」を加えていただく事業です。

ほんの少しだけ周りを意識しながらいつも通りの散歩をしていただき、気になる人を見かけたら声をかけたり、東根市社会福祉協議会または村山警察署へ連絡をお願いしています。令和4年3月末時点でワン隊長44匹、てく隊長21名が登録しています。自分の散歩をおこなっている“てく隊長”も随時募集しています。認知症サポーター養成講座を受講していただくと隊長に登録ができますので、ご都合のよい日に受講をしてみませんか。申し込みをお待ちしています。東根市内にやさしい目をたくさん増やしていきましょう。

8匹の新隊長



キナコ隊長



マロン隊長



ミミ隊長



マロン隊長



アッシュ隊長



マハロ隊長



ゴン太隊長



ダック隊長



オレンジ色のバンダナをつけたワン隊長たちが見守りの散歩へさあ！出発！！

なごみカフェの営業が始まりました！



令和4年5月13日（金）に第1回目のなごみカフェを開催しました。今回は、「柔軟体操で運動を楽しもう」をテーマに、講師を迎えてストレッチを行いました。講義の他にもゆっくり過ごしていただけるようなメニューもおこなっていきます。今年度は認知症への理解の普及を目指してカフェの中で「東根版 認知症啓発かるた」の作成もおこないます。認知症に関する心配ごと等のご相談もお受けしていますので、お気軽にご参加ください。

また、認知症サポーターの方にボランティアとしてカフェの運営をサポートしていただいています。こちらの看板は、ボランティアの方に作成していただき、令和3年10月より参加者のみなさんをお出迎えしています。折り紙もカフェが華やかになり、とても好評でした。カフェの日程は裏面をご覧ください。

なごみカフェ



東根市社会福祉協議会



令和4年度 家族介護支援事業等のご案内

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも（一部例外あり）参加いただけます。参加費は無料です。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を見合わせることもありますので、ご了承ください。

定 員：各回 先着20名

申込先：東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361

日程・場所	内 容・会 場	種 別	申込期間
6月16日（木） 13:30～15:00 まなびあテラス	ONSEIで頭の健康チェック 認知症啓発かるた作り&認知症すごろく ロバ君のマスコット作り&相談会 など 	なごみ カフェ	5月16日（月）～ 6月13日（月）
7月22日（金） 13:30～15:00 まなびあテラス	ONSEIで頭の健康チェック 認知症啓発かるた作り&認知症すごろく ロバ君のマスコット作り&相談会 など 	なごみ カフェ	6月15日（水）～ 7月19日（火）
8月18日（木） 11:00～13:30 まなびあテラス	認知症を学ぼう！ & 交流会 自宅等で家族を介護している方限定 	ケア カフェ	7月15日（金）～ 8月12日（金）
9月15日（木） 10:00～14:00 まなびあテラス	物忘れ相談会 in なごみカフェ ～あたまの健康チェックをしてみよう～	なごみ カフェ	申込不要 当日会場にお越しください
10月8日（土） 14:00～15:30 市ふれあいセンター	歯科医院との関わり方を学ぼう ～かかりつけ歯科医院はありますか？～ 	家族 介護教室	9月1日（木）～ 9月22日（木）
10月13日（木） 11:00～13:30 まなびあテラス	介護者のリフレッシュタイム① 癒しの空間苔テラリウムを作ろう & 交流会 自宅等で家族を介護している方限定 	ケア カフェ	9月15日（木）～ 10月7日（金）
10月21日（金） 13:30～15:00 まなびあテラス	DVD鑑賞 ～認知症の人の心を感じて～ 	なごみ カフェ	9月15日（木）～ 10月17日（月）
11月12日（土） 10:00～11:30 市ふれあいセンター	お口の寝たきりになっていませんか？ ～お口のフレイル予防に努めよう～ 	家族 介護教室	10月3日（月）～ 10月28日（金）
11月17日（木） 13:30～15:00 市ふれあいセンター	なごみマルシェ in なごみカフェ ～こだわりの無農薬野菜をどうぞ～ 	なごみ カフェ	申込不要 当日会場にお越しください

発行／東根市社会福祉協議会

山形県東根市中央一丁目3番5号（東根市ふれあいセンター1階）

☎0237-41-2361 FAX.0237-42-1350

E-Mail:h-syakyo-nagomi@vega.ocn.ne.jp

～東根市包括的支援事業（社会保障充実分）広報誌～ 令和4年6月15日発行