

おれんじレター

東根市社会福祉協議会

～認知症になってもやさしい東根市を目指して～

地域を見守るワンてく見守り隊

東根地区



Lilo隊長

姫芽隊長



神町地区



もも隊長

ワン見守り隊

愛犬が隊長
飼い主は隊員

てく見守り隊

散歩を日課と
する人が隊長

ワン隊長
73匹が
活動中

てく隊長
45名が
活動中



コロ助隊長

大富地区



春隊長

小田島地区



まるん隊長

ワンてく見守り隊とは？

自分の散歩や愛犬の散歩に、ほんの少しだけ見守りを加えていただき、気になる人を見かけた時に声をかけたり、社会福祉協議会または村山警察署に連絡をしていただく見守り活動です。自分の時間で気軽に活動できます。

登録方法は？

認知症サポーター養成講座を受講して登録します。今年度の講座の予定は3ページに掲載しています。すでに講座を受講した方も社会福祉協議会で登録できます。ワン隊長にはオレンジ色のバンダナ、てく隊長には反射板のキャッチバンドをお渡しします。

散歩の時間に
さりげない見守り活動



東根市を目指して……



認知症・予防カフェ

なごみカフェ

毎月開催!

認知症についてゆるやかに学んだり、
認知症や認知症予防に関することなどを気軽に相談できるカフェです。
興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

令和7年5月9日(金)、まなびあテラスにて今年度2回目のなごみカフェを開催しました。今回は、介護予防運動指導員 瀬戸 綾子氏を講師にお迎えし、「頭の活性化体操」をテーマに体を動かしました。

複雑な動きに戸惑いながらも「出来ないことを楽しむ時間!」という瀬戸先生の言葉に励まされながら、頭の活性化体操を楽しみました。会場には笑い声が響き渡り、和やかな雰囲気のカフェとなりました。瀬戸先生、参加していただいたみなさん、ありがとうございました!

今年度もロバ君マスコット作りや認知症すごろく、認知症啓発かるた等を楽しみながらゆったり過ごす内容や講師の先生をお呼びして学びを深める内容で準備を進めています。なごみカフェの予定は4ページをご覧ください。



認知症サポーターのボランティアさん募集!

～なごみカフェやなごみマルシェなどで活動しませんか～

今年度もカフェの運営をサポートして下さる認知症サポーターのボランティアさんを随時募集しています。カフェの会場準備や片付け、参加者との交流等、自分ができる範囲でボランティアとして参加してみませんか? まずはカフェに参加してみたい!という方も大歓迎です。

令和7年度
なごみカフェ&
なごみマルシェ

11月7日

開催予定

なごみマルシェは、高齢になっても、たとえ認知症があっても“誰かの役に立ちたい”“まだまだやりたいことがある”“まだやれることがある”そんなおmoiを地域の中でかたちにし、いきいきと暮らし続けられる東根市を目指して開催しています。

昨年は、小規模多機能型居宅まごころさん、ニチイケアセンター神町さんにご協力をいただき、手作り小物や秋野菜の販売をおこないました。認知症サポーターのボランティアさんには、会場の準備や参加者への声かけなどをサポートしていただきました。心温まるボランティア活動に感謝いたします。



タントクルセンター20周年
記念事業

未来につなぐハッピーフェスタ

～親子で認知症〇×クイズに挑戦～

令和7年5月18日(日)、タントクルセンターで「未来につなぐハッピーフェスタ」が開催され、「認知症〇×クイズやロバ隊長の工作コーナー、頭の健康チェック」のブースを担当しました。130名を超える方が認知症〇×クイズに挑戦くださり、5問全問正解する方も!多世代に認知症のことを知っていただく機会となりました。





認知症にやさしい

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たずに、自分のできる範囲で認知症の方や家族を温かく見守り支援する“応援者”です。講座では、認知症の正しい理解や認知症の方への接し方などを中心に学びます。ご都合のよい日程でご参加ください！

令和7年度開催予定

【時 間】 13:30～15:00
【会 場】 東根市ふれあいセンター
【対 象】 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
【参加費】 無 料

東根市内の
認知症サポーター数
5,318名
(令和7年3月末現在)



受講者へ
**認知症
サポーターカード**
を配布します！



日 程	申込期間
7月17日(木)	7月1日(火)～ 7月11日(金)
9月18日(木)	9月1日(月)～ 9月12日(金)
11月14日(金)	10月15日(水)～ 11月7日(金)
1月20日(火)	1月5日(月)～ 1月15日(木)
2月26日(木)	2月2日(月)～ 2月20日(金)

地域の団体や企業に向けた 無料出張講座開催中

令和7年4月15日(火)、ノルディックさくらんぼクラブの皆さんを対象に開催し、新たにてく隊長が誕生しました！



ワンてく見守り隊登録者向け勉強会を開催

～散歩中に気になる人を見かけた時の声のかけ方を学ぶ～

令和7年1月24日(金)、ワンてく見守り隊に登録している皆さんを対象とした認知症勉強会を開催しました。認知症の症状や接し方のポイントを学んだ後に、散歩中の実体験や対応に迷ったことなどを自由に意見交換しました。日頃の見守りへの意識を高めることができました。

声のかけ方等、不安に思っていたことが解消されました。



まずは挨拶をして声をかけてみようと思います。



認知症キャラバン・メイトを中心にグループワークで意見交換

令和7年度 家族介護支援事業等のご案内

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも（一部例外あり）参加いただけます。参加費は無料です。

定 員：各回 先着20名

申込先：東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361

日 程・場 所	内 容	種 別	申込期間
6月26日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	介護者と介護を必要とする方のリフレッシュタイム 「お菓子のデコレーション体験&交流会」 自宅等で家族を介護している方 & 介護を必要とする方限定	ケア カフェ	6月2日(月)～ 6月20日(金)
7月11日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	 認知症啓発かるた 	なごみ カフェ	6月16日(月)～ 7月4日(金)
7月24日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	 快適生活につながる介護用品	家族 介護 教室	7月1日(火)～ 7月18日(金)
8月21日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	マジックショーを楽しもう！ 	なごみ カフェ	8月1日(金)～ 8月15日(金)
8月29日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	 みんなのリフレッシュタイム 「チェロのミニコンサート」 	ケア カフェ	8月1日(金)～ 8月22日(金)
9月11日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	シニアの食事、栄養アップ！ ～手軽にできるくふう～ 	家族 介護 教室	8月15日(金)～ 9月5日(金)
9月26日(金) 10:00～14:00 まなびあテラス	頭の健康をチェックしてみよう！ ～物忘れ相談&各種機器体験& 本人ミーティングなど～ 	なごみ カフェ	申し込み不要 直接ご来場ください
10月16日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	 認知症予防につながる軽体操	なごみ カフェ	9月16日(火)～ 10月10日(金)
10月20日(月) 10:00～13:00 まなびあテラス	介護者のリフレッシュタイム 「猪野沢焼 陶芸体験&昼食交流会」 自宅等で家族を介護している方限定 	ケア カフェ	10月1日(水)～ 10月15日(水)
11月7日(金) 13:30～15:00 市ふれあいセンター	 なごみカフェ&なごみマルシェ ～冬のミニコンサート& 新鮮な無農薬野菜・小物販売～	なごみ カフェ	10月15日(水)～ 10月31日(金)

発行／東根市社会福祉協議会

山形県東根市中央一丁目3番5号(東根市ふれあいセンター1階)

☎0237-41-2361 FAX.0237-42-1350

E-Mail:h-syakyo-nagomi@vega.ocn.ne.jp

～東根市包括的支援事業(社会保障充実分)広報誌～ 令和7年6月15日発行