

パパ&ママ リフレッシュ講座

普段と違う遊びや体験を通じて、パパもママも気分転換しませんか？
おうちで手軽にできる遊びのヒント、見つかるかも？！
動きやすい服装でお越しください。

親子であそぼ！

‘パパとママといっしょにからだを動かそう’

講師:フィットネスインストラクター 小野 淳子氏

日時 11月6日(月)
10:00～11:30 (9:50～受付)

会場 東根公民館(東根市本町6-1)

対象 市内在住で
1歳～6歳のお子さんと保護者
10組(事前申込制)

持ち物 保護者の方は内履き

※水分補給用の飲み物などは各自ご持参ください



●●【お申込み・お問合せ】●●

申込期間 10月16日(月)～10月31日(火)

社会福祉法人 東根市社会福祉協議会
東根市中央一丁目3番5号(ふれあいセンター内)

☎0237-41-2361(月～金 8:30～17:15)

無料で
参加できます！



この事業は、赤い羽根共同募金配分金事業です