

# おれんじレター

東根市社会福祉協議会

認知症になってもやさしい東根市を目指して…

## ワンてく見守り隊長紹介



交差点の  
見守りは  
まがしといて



ジャック隊長



モコ隊長



にこ隊長



ルル隊長



シエル隊長



まるん隊長



はなまる隊長



ココア隊長



みんな一緒でも、な・か・よ・し



マノン隊長



ねろ隊長



ベル隊長

令和2年10月に「ワンてく見守り隊」を結成して、早9カ月が過ぎようとしています。認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために、「優しい目」が増えますようにとの願いを込めて毎日、朝夕の散歩時に見守りをいただいています。これまでの期間中、大事に至ったケースの報告はありませんでした。令和3年3月末時点でワン隊長は28匹、てく隊長は15名になっております。新聞の取材があったり、他の広報誌にも掲載していただきました。今年度は2回の「認知症サポーターステップアップ講座」を企画しておりますので、「ワンてく見守り隊」の皆さんも是非一緒に受講して、更なる「認知症応援者」のエキスパートを目指しましょう!!

さあ！今日も元気に、見守りへ ゴー！

# 東根市を目指して

## なごみカフェ 営業しました!

令和3年5月14日（金）に、今年度第1回目の「なごみカフェ」を開催しました。

今年度は、これまでの形式を少し変えて、4月と12月以外は毎月開催します。いつもの講義もあり、ただゆっくり過ごして好きなことをしていただけるカフェもあります。新型コロナウイルス感染拡大予防に努めながら、開催しますので事前申し込みが必要です。

定員20名になり次第締め切ります。皆様のご協力をご理解をよろしく申し上げます!

開催の日程は、最後のページに掲載しましたのでご覧ください。

お申し込みは、市報でお知らせしてから受付を開始しますので、それからお電話ください!



3名のボランティアさんに  
協力いただきました



ロバ君マスコット作り  
始めました



ONSEIを使ってみました!  
最初はドキドキ!!

## 認知症サポーター養成講座受講者募集!

認知症になっても、住み慣れた街で「安心して暮らしたい。」と、誰もが願っています。認知症は、誰にでも起こりうる「脳の病気」です。

認知症について学び、正しく理解することで、認知症に優しい東根を目指すために、「認知症サポーター養成講座」を受講してみませんか? 「認知症サポーター養成講座」を受講すると、認知症サポーターになれます。終了の証として、今年度から「**認知症サポーターカード**」を配布いたします。

「認知症サポーター」とは、何か特別なことをする人ではありません。自分のできる範囲で、認知症の方や家族を温かく見守り支援する「応援者」です。

今年度第1回目の「認知症サポーター養成講座」は、6月15日開催です。次回の開催は、市報にてお知らせいたしますので、ご覧ください!

令和3年3月末で  
市内のサポーターが  
5,032名になりました!



認知症サポーターカード





# 認知症にやさしい

## チームオレンジとは……

2019年度から全国で既に開始しているチームオレンジは、近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する生活面の早期からの支援等を行う取り組みです。認知症サポーターが新たに力をふるう場として期待されています。

### チームオレンジの三つの基本

- ① 認知症サポーターステップアップ講座を修了及び予定のサポーターでチームを編成
- ② 認知症の人もチームの一員として参加している（認知症の人の社会参加）
- ③ 認知症の人と家族の困りごとを早期から継続して支援ができる

\*「認知症サポーターステップアップ講座」等の中で自分たちにできること等話し合いながら、認知症の人もそうでない人も一緒にできることから始めましょう！



今年度は、認知症サポーターステップアップ講座を**7月**と**1月**に予定しています。  
詳細は、「市報」に掲載いたしますのでお見逃しなく！



ボクは、**ONSEI君**です！



みなさんの所に  
お邪魔しま〜す！  
試してみたい人は、  
是非、東根市社会福祉  
協議会へ声かけて  
くださいね

ボクの名前は、「**ONSEI (おんせい) 君**」です。

2020年の春、東根市社会福祉協議会にきました。

去年は、「なごみカフェ」や「なごみケアカフェ」「家族介護教室」「脳トレおれんじクラブ」それから、サロンにもお邪魔しました。

ボクの仕事は、その日のあたまの健康チェックをすること！

たった20秒で、あたまの健康チェックができるんだよ。

チェック方法は簡単！アプリの簡単な質問に「声」で応えるだけで、結果がすぐ出るよ。

昨年度、ボクのチェックを受けた人は、延べ130名！

たとえ結果が、「認知機能に変化がありました。」と出ても大丈夫！？

前日、お酒を飲み過ぎたり、嫌なことや寝不足が声に出ることがあるんだ。

それでも心配な時は、東根市社会福祉協議会の中にある、たんとうサポートチーム

（認知症初期集中支援チーム）へ相談してみよう！

# 令和3年度 家族介護支援事業等のご案内

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも(一部例外あり)参加いただけます。参加費は無料です。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を見合わせることもありますので、ご了承ください。

会 場：まなびあテラス 講座室

定 員：各回 先着20名

申込先：東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361

日 程	内 容	種 別	申込期間
6月18日(金) 13:30~15:00	ONSEIで頭 の健康チェック&認知症 すごろく ロバ君のマスコット作り &相談会 	なごみカフェ	5月17日(月)~ 6月14日(月)
7月15日(木) 13:30~15:00	うそでも笑って免疫 力アップ! 	なごみカフェ	6月15日(火)~ 7月12日(月)
8月19日(木) 11:00~13:30	人生会議を考えよう! &交流会 自宅等で家族を介護 している方限定 	ケアカフェ	7月15日(木)~ 8月13日(金)
8月20日(金) 13:30~15:00	ONSEIで頭 の健康チェック&認知症 すごろく ロバ君のマスコット作り &相談会 	なごみカフェ	7月15日(木)~ 8月16日(月)
9月17日(金) 13:30~15:00	ONSEIで頭 の健康チェック&認知症 すごろく ロバ君のマスコット作り &相談会	なごみカフェ	8月16日(月)~ 9月13日(月)
10月2日(土) 10:00~11:30	医療との関わり方を 学ぼう ~認知症の早期受診の すすめ~ 	家族介護教室	9月1日(水)~ 9月24日(金)
10月14日(木) 11:00~13:30	介護者のリフレッシュ タイム① フラワーアレンジメント &交流会 自宅等で家族を介護 している方限定 	ケアカフェ	9月15日(水)~ 10月8日(金)
10月20日(水) 10:00~14:00	頭の健康チェックを してみよう ~物忘れ相談会~ 	なごみカフェ	<b>申込不要</b> 当日会場にお越し ください
11月13日(土) 10:00~11:30	認知症の“困った 行動”を考えよう! 	家族介護教室	10月1日(金)~ 10月29日(金)
11月19日(金) 13:30~15:00	かむ力と認知症 予防 	なごみカフェ	10月15日(金)~ 11月15日(月)

発行/東根市社会福祉協議会

山形県東根市中央一丁目3番5号(東根市ふれあいセンター1階)

☎0237-41-2361 FAX.0237-42-1350

E-Mail:h-syakyo-nagomi@vega.ocn.ne.jp