

なごみケアカフェ

日頃の介護の工夫やちょっとした悩み事などを気軽に話してみませんか？東根市内在住で、自宅等で家族を介護している方であればご参加いただけます。

参加費は**無料**です。お気軽にご参加下さい！

今月のメニュー

介護者のリフレッシュタイム①

癒しの空間

苔テラリウムを作ろう

10/13 (木)

11:00～13:30

まなびあテラス

事前申し込みが必要です！

【定員20名】

申込期間

9月15日(木)～10月7日(金)