山形新聞「私の主張」平成27年1月21日（水）掲載

2015年（平成27年）1月21日（水曜日）

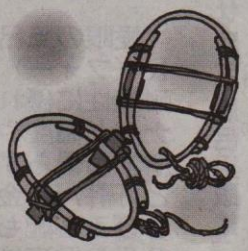
# 私の主張

## 仲間つくり、生活豊かに

■東根市　菊池敬明　64歳

高齢者の仲間づくりの場として、県内の社会福祉協議会をはじめ自主的にサロンを運営する団体が約160に上るといいます。誰もが気軽に集まれて、年々活性化し続けているのはうれしい限りです。

私の地区にもサロンが誕生し5年目になりました。発足当時から事務局としてお手伝いしています。区長さんや老人クラブの会長さんらと協力し、毎回大勢の参加者を迎えています。



公共施設を借りて開いた「お茶飲み会」からスタートし、東日本大震災の被災地へ見舞いの絵手紙をつくったり、地元の「猪沢焼」の陶芸に挑戦したり、歌や踊り、民話、落語なども楽しんでいます。

例年、3月は市の福祉バスを利用し近くの施設見学に出掛けミニ研修を行っています。また11月には地区内の子どもたちと触れ合いの場を設け、昨年はそば打ちを行いました。

今後さらにサロンの充実を図っていくためには多くのボランティアやサポーターの協力が必要だと考えています。季節折々の企画やサロン同士の交流など課題はさまざまありますが、地区内の高齢者がより確かなコミュニティーをつくっていくことで、ふだんの生活そのものが豊かになればと願っています。

受
27. 1.
付