

# なごみケアカフェ



日頃の介護の工夫やちょっとした悩み事などを気軽に話してみませんか？東根市内在住で介護にご興味のある方であればどなたでもご参加いただけます。介護を必要とする方もぜひ一緒にご参加ください。

参加費は**無料**です。お気軽にご参加下さい！

**6/10 (金) 13:30~15:00**

**まなびあテラス**

**今月のメニュー**

**みんなのリフレッシュタイム  
音楽でリラックス**

事前申し込みが必要です！【定員20名】

申込期間 5月16日(月)~6月3日(金)

【お申込み・お問合せ】

東根市社会福祉協議会 ☎41-2361

