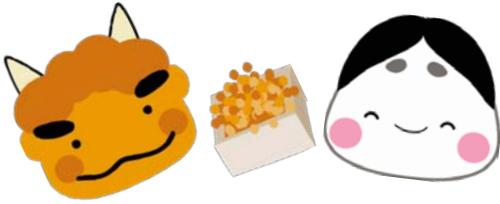


平成28年 2月 吉日

# 「ふれあいサロンいしざき」のご案内



新 田 区 長 大江 道和  
サ ロ ン 代 表 岡田 春治

立春の候、暦の上では立春を迎えましたが、余寒いまだ厳しい今日この頃ですが、区民の皆様にはご健勝にお過ごしのことと思います。

さて、「いきいきサロンいしざき」も区民のご協力を得て、設立3年になりました。今年度の最後の締めくくりとして、今回は「スカットボール大会」と「出前講座」を計画いたしました。

冬場の運動不足と健康に役立つ「元気の出るお話し」についての講話で山形の「綾小路きみまろ」と言われるくらいの話術の上手な方です。

終了後はお茶を飲みながらいつものとおり「おしゃべり会」でごゆっくりして下さい。

日 時 平成28年2月21日（日）

午後1時～午後3時30分

集合場所 高崎地区公民館

内 容 ・スカットボール大会 午後1時～2時

**賞品・参加賞ありますよ**

・出前講座 午後2時～3時

講師 吞百笑燦塾 井上太氏

「たった一度の人生

元気の出るお話し」

・みなでお茶を飲みながらおしゃべり

**参加希望の方は、  
高崎地区公民館までお越し下さい。**

**老人クラブの方の  
参加お待ちしております。**

