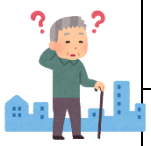
令和2年度　なごみケアカフェ

（介護者交流支援事業）

お茶を飲みながら、日頃の介護の工夫やちょっとした悩みごとなど気軽に話してみませんか？自分のために･家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば　一部を除き
どなたでも　参加いただけます
参加費は　**無料**　です

日程	会場	テーマ及び内容	講師	申込締切日
6月12日(金) 13:30～15:00	東根市公益文化施設まなびあテラス講座室	介護に活かせる東根市の制度を知ろう！ 講話･お茶会	東根市社会福祉協議会 北村山第二医療介護連携センター	6月8日(月)
8月20日(木) 13:30～15:00		介護者のリフレッシュタイム① ストレッチ･お茶会	介護予防運動指導員	8月14日(金)
10月16日(金) **11:00**～14:00		認知症の介護について考えよう！ 講話･**昼食交流会**	国立病院機構山形病院 認知症看護認定看護師 自宅等で家族を介護している方限定	10月12日(月)
12月17日(木) **11:00**～14:00		最期まで自宅で過ごせる方法を知ろう！ 講話･**昼食交流会**	訪問看護ステーションにじ 所長 自宅等で家族を介護している方限定	12月11日(金)
2月12日(金) 13:30～15:00		介護者のリフレッシュタイム② 寄せ植え･お茶会	モモヤ花店	2月8日(月)



お申込み･お問合せは･･･
東根市社会福祉協議会　☎　41－2361