令和3年度　家族介護支援事業等のご案内

前期分（5月～9月）

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも（一部例外あり）参加いただけます。参加費は無料です。
なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を見合わせることもありますので、ご了承ください。

会場：まなびあテラス　講座室
定員：各回　先着20名
申込先：東根市社会福祉協議会　☎ 41（2361）

日程	内容	種別	申込期間
5月14日（金） 13:30～15:00	ONSEIで頭の健康チェック&認知症すごろく ロバ君のマスコット作り&相談会	なごみカフェ	4月15日（木）～ 5月10日（月）
6月11日（金） 13:30～15:00	 排泄ケアについて学ぼう！	ケアカフェ	5月17日（月）～ 6月4日（金）
6月18日（金） 13:30～15:00	ONSEIで頭の健康チェック&認知症すごろく ロバ君のマスコット作り&相談会	なごみカフェ	5月17日（月）～ 6月14日（月）
7月15日（木） 13:30～15:00	うそでも笑って免疫力アップ！	なごみカフェ	6月15日（火）～ 7月12日（月）
8月19日（木） **11:00**～13:30	人生会議を考えよう！&交流会 自宅等で家族を介護している方限定	ケアカフェ	7月15日（木）～ 8月13日（金）
8月20日（金） 13:30～15:00	ONSEIで頭の健康チェック&認知症すごろく ロバ君のマスコット作り&相談会	なごみカフェ	7月15日（木）～ 8月16日（月）
9月17日（金） 13:30～15:00	ONSEIで頭の健康チェック&認知症すごろく ロバ君のマスコット作り&相談会	なごみカフェ	8月16日（月）～ 9月13日（月）

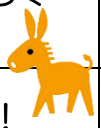
後期分（10月～3月）は裏面をご覧ください

令和3年度　家族介護支援事業等のご案内

後期分（10月～3月）

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも（一部例外あり）参加いただけます。参加費は無料です。
なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を見合わせることもありますので、ご了承ください。

会場：まなびあテラス　講座室
定員：各回　先着20名
申込先：東根市社会福祉協議会　☎ 41（2361）

日程	内容	種別	申込期間
10月2日（土） **10:00**～11:30	医療との関わり方を学ぼう ～認知症の早期受診のすすめ～ 	家族介護教室	9月1日（水）～ 9月24日（金）
10月14日（木） **11:00**～13:30	 介護者のリフレッシュタイム① フラワーアレンジメント&交流会 自宅等で家族を介護している方限定	ケアカフェ	9月15日（水）～ 10月8日（金）
10月20日（水） **10:00**～14:00	頭の健康チェックをしてみよう ～物忘れ相談会～ 	なごみカフェ	**申込不要** 当日会場にお越しください
11月13日（土） **10:00**～11:30	認知症の“困った行動”を考えよう！	家族介護教室	10月1日（金）～ 10月29日（金）
11月19日（金） 13:30～15:00	 かむ力と認知症予防 	なごみカフェ	10月15日（金）～ 11月15日（月）
12月4日（土） **10:00**～11:30	自分らしく生きるために ～人生会議の進め方～ 	家族介護教室	11月1日（月）～ 11月26日（金）
12月16日（木） 13:30～15:00	 介護に活かせるお薬の話	ケアカフェ	11月15日（月）～ 12月10日（金）
1月8日（土） **10:00**～11:30	食べる楽しみを持ち続けよう ～お口の健康維持の方法とは？～ 	家族介護教室	12月1日（水）～ 12月28日（火）
1月21日（金） 13:30～15:00	ONSEIで頭の健康チェック&認知症すごろく ロバ君のマスコット作り&相談会 	なごみカフェ	12月15日（水）～ 1月17日（月）
2月5日（土） **10:00**～11:30	飲み込みやすい食事について学ぼう！ 	家族介護教室	1月4日（火）～ 1月28日（金）
2月10日（木） 13:30～15:00	 介護者のリフレッシュタイム② アロマ体験	ケアカフェ	1月17日（月）～ 2月4日（金）
2月18日（金） 13:30～15:00	ONSEIで頭の健康チェック&認知症すごろく ロバ君のマスコット作り&相談会 	なごみカフェ	1月17日（月）～ 2月14日（月）
3月10日（木） 13:30～15:00	柔軟体操（ストレッチ）で運動を楽しもう 	なごみカフェ	2月15日（火）～ 3月7日（月）