令和3年度　家族介護教室

いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう健康や医療･介護に関する勉強会を開催します。自分のために･家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や
介護に興味のある方であれば
どなたでも　参加いただけます
参加費は　**無料**　です
定員は　**毎回先着20名**　です

日時･場所	内容･講師	申込期間
10月2日(土) 10:00～11:30 まなびあテラス	 **医療との関わり方を学ぼう** **～認知症の早期受診のすすめ～** 国立病院機構山形病院　特命副院長	9月1日(水) ～24日(金)
11月13日(土) 10:00～11:30 まなびあテラス	**認知症の“困った行動”を考えよう！** 国立病院機構山形病院 認知症看護認定看護師 	10月1日(金) ～29日(金)
12月4日(土) 10:00～11:30 まなびあテラス	**自分らしく生きるために～人生会議の進め方～** 北村山公立病院入退院支援室 室長補佐	11月1日(月) ～26日(金)
1月8日(土) 10:00～11:30 まなびあテラス	**食べる楽しみを持ち続けよう！** **～お口の健康維持の方法とは？～** 山形県歯科衛生士会　会員 	12月1日(水) ～28日(火)
2月5日(土) 10:00～11:30 まなびあテラス	**飲み込みやすい食事について学ぼう！** 一般社団法人ゆにしあ　管理栄養士	1月4日(火) ～28日(金)

お申込み･お問合せは･･･
東根市社会福祉協議会　☎　41－2361