

令和4年度 なごみケアカフェ

(介護者交流支援事業)

日頃の介護の工夫やちょっとした悩みごとなど気軽に話してみませんか？
自分のために・家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や
介護に興味のある方であれば **一部を除き**

どなたでも 参加いただけます

参加費は **無料** です

定員は **毎回先着20名** です



日程・会場	テーマ及び内容	講師	申込期間
6月10日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	みんなのリフレッシュタイム 音楽でリラックス 介護を必要とする方も ぜひ一緒にご参加ください！	 音楽療法士	5月16日(月) ～6月3日(金)
8月18日(木) 11:00 ～13:30 まなびあテラス	認知症を学ぼう！ 交流会 自宅等で家族を 介護している方限定	 国立病院機構山形病院 認知症看護認定看護師	7月15日(金) ～8月12日(金)
10 月13日(木) 11:00 ～13:30 まなびあテラス	介護者のリフレッシュタイム① 癒しの空間苔テラリウムを作ろう 交流会 自宅等で家族を 介護している方限定	 テラリウム作家	9月15日(木) ～10月7日(金)
12月15日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス	 東根市内の施設について学ぼう！	おさなぎ 職員 ナーシングホーム さくらんぼ 職員	11月15日(火) ～12月9日(金)
2月10日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	介護者のリフレッシュタイム②  軽体操でリフレッシュ	健康運動指導士	1月16日(月) ～2月3日(金)