

令和4年度 家族介護支援事業等のご案内

前期分(5月～9月)

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも(一部例外あり)参加いただけます。参加費は無料です。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を見合わせることもありますので、ご了承ください。

定員：各回 先着20名

申込先：東根市社会福祉協議会

☎ 41(2361)

日程・場所	内容・会場	種別	申込期間
5月13日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	～柔軟体操(ストレッチ)で 運動を楽しもう～ 	なごみ カフェ	
6月10日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス 	みんなのリフレッシュタイム 音楽でリラックス 介護を必要とする方も ぜひ一緒にご参加ください 	ケア カフェ	5月16日(月)～ 6月3日(金)
6月16日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス 	ONSEIで頭の健康チェック& 認知症啓発かるた作り&認知症すごろく ロバ君のマスコット作り&相談会 など	なごみ カフェ	5月16日(月)～ 6月13日(月)
7月22日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	ONSEIで頭の健康チェック& 認知症啓発かるた作り&認知症すごろく ロバ君のマスコット作り&相談会 など	なごみ カフェ	6月15日(水)～ 7月19日(火)
8月18日(木) 11:00 ～13:30 まなびあテラス	認知症を学ぼう! & 交流会  自宅等で家族を介護している方限定	ケア カフェ	7月15日(金)～ 8月12日(金)
9月15日(木) 10:00 ～14:00 まなびあテラス	物忘れ相談会 in なごみカフェ ～あたまの健康チェックをしてみよう～	なごみ カフェ	申込不要 当日会場にお越しください

後期分(10月～3月)は裏面をご覧ください

令和4年度 家族介護支援事業等のご案内

後期分(10月～3月)

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも(一部例外あり)参加いただけます。参加費は無料です。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を見合わせることもありますので、ご了承ください。

定員：各回 先着20名

申込先：東根市社会福祉協議会

☎ 41(2361)

日程・場所	内容	種別	申込期間
10月8日(土) 14:00～15:30 市ふれあいセンター	 歯科医院との関わり方を学ぼう ～かかりつけ歯科医院はありますか?～	家族介護教室	9月1日(木)～ 9月22日(木)
10月13日(木) 11:00～13:30 まなびあテラス 	介護者のリフレッシュタイム① 癒しの空間苔テラリウムを作ろう & 交流会 自宅等で家族を介護している方限定	ケア カフェ	9月15日(木)～ 10月7日(金)
10月21日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	DVD鑑賞～認知症の人の心を感じて～ 	なごみ カフェ	9月15日(木)～ 10月17日(月)
11月12日(土) 10:00～11:30 市ふれあいセンター	お口の寝たきりになっていませんか? ～お口のフレイル予防に努めよう～ 	家族介護教室	10月3日(月)～ 10月28日(金)
11月17日(木) 13:30～15:00 市ふれあいセンター	なごみマルシェ in なごみカフェ ～こだわりの無農薬野菜をどうぞ～	なごみ カフェ	申込不要 当日会場にお越しください
12月3日(土) 10:00～11:30 市ふれあいセンター	人生会議(ACP)を学ぼう 	家族介護教室	11月1日(火)～ 11月25日(金)
12月15日(木) 13:30～15:00 まなびあテラス 	東根市内の施設について学ぼう!	ケア カフェ	11月15日(火)～ 12月9日(金)
1月7日(土) 10:00～11:30 市ふれあいセンター 	いつまでも楽しくお出かけしましょう ～足腰が丈夫で過ごし続けるために～	家族介護教室	12月1日(木)～ 12月28日(水)
1月20日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	ONSEIで頭健康チェック 認知症啓発かるた作り&認知症すごろく ロバ君のマスク作り&相談会 など	なごみ カフェ	12月15日(木)～ 1月16日(月)
2月4日(土) 10:00～11:30 市ふれあいセンター	認知症やその予防について学ぼう!	家族介護教室	1月4日(水)～ 1月27日(金)
2月10日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス 	介護者のリフレッシュタイム② 軽体操でリフレッシュ	ケア カフェ	1月16日(月)～ 2月3日(金)
2月22日(水) 13:30～15:00 まなびあテラス	講話～認知症と診断された方は どんな生活を送っているの?～ 	なごみ カフェ	1月16日(月)～ 2月14日(火)
3月10日(金) 13:30～15:00 まなびあテラス	ONSEIで頭健康チェック 認知症啓発かるた作り&認知症すごろく ロバ君のマスク作り&相談会 など	なごみ カフェ	2月15日(水)～ 3月6日(月)