

令和4年度 家族介護教室

いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう健康や医療・介護に関する勉強会を開催します。自分のために・家族のために、ぜひご参加ください！

東根市内在住で、自宅で介護している方や
介護に興味のある方であれば

どなたでも 参加いただけます

参加費は **無料** です

定員は **毎回先着15名** です



日時・場所	内容・講師	申込期間
10月8日(土) 14:00～15:30 市ふれあいセンター	 歯科医院との関わり方を学ぼう ～かかりつけ歯科医院はありますか？～ 東根市歯科医師会 会員	9月1日(木) ～22日(木)
11月12日(土) 10:00～11:30 市ふれあいセンター	お口の寝たきりになっていませんか？ ～お口のフレイル予防に努めよう～ 山形県歯科衛生士会 会員 	10月3日(月) ～28日(金)
12月3日(土) 10:00～11:30 市ふれあいセンター	 人生会議(ACP)を学ぼう 特別養護老人ホームおさなぎ 介護支援専門員	11月1日(火) ～25日(金)
1月7日(土) 10:00～11:30 市ふれあいセンター	いつまでも楽しくお出かけしましょう ～足腰が丈夫で過ごし続けるために～ 北村山公立病院 理学療法士 	12月1日(木) ～28日(水)
2月4日(土) ? 10:00～11:30 市ふれあいセンター	 ? 認知症やその予防について学ぼう！ 国立病院機構山形病院 認知症看護認定看護師	1月4日(水) ～27日(金)

お申込み・お問合せは・・・
東根市社会福祉協議会 ☎ 41-2361