



No. 138

令和2年6月15日

社会福祉法人 東根市社会福祉協議会

COVID-19
新型コロナウイルスに負けるな!!
今こそ試される



地域力



6月から再開!!
～あなたと弁当を待っていたよ!!～

4/15～5/31まで休止していた「東根市ふれあい配食サービス事業（一人暮らし高齢者等への弁当配布）」が再開されました。

離れていても つながっている!

これまでは“積極的に互いに支えあうこと”で地域の中で孤立せずにつながりを感じながら生活していましたが、新型コロナウイルスの影響で、人の交流が制限され、孤立による不安な気持ちを抱えている方も少なくありません。そんな苦しい時だからこそ、少しでも前向きな気持ちになれるように各地区で知恵を出し合い、新たな助け合いの方法を生み出すチャンスかもしれません。

※ P2～P3 に、地域の助け合い活動や取り組み、社協で行っている支援制度について紹介しておりますのでご覧ください。

社協だよりは赤い羽根共同募金配分金で作成されています

市民のみなさまへ

新型コロナウイルスによって、とてつもなく任務が増えた人、逆に仕事が激減した人、ステイホームによっていろんな問題にぶつかっている人など、それぞれの立場で、それぞれが本当に大変な日々を過ごしていると感じるこの頃です。

ニコースでは、自肅警察、コロシア、虐待などの一方で、防護用品、手作りマスク、食べ物などの寄贈、感謝を伝えるブルーライトやごみ袋へのお手紙など、心温まる動きもたくさんあるようです。当社協に関しても、多くの方々からの寄贈や、来館者全員への手洗い等依頼に対するご協力など、本当にありがたい限りです。

ところで、「福祉の3K（感謝・感激・感動）」というのがあります。「高齢者ボランティアの3K」（感謝・寛容・感動）というのをご存じでしょうか。心の片隅にでも【感謝】の気持ちを持ち続け、ちよつと立ち止まって【寛容】を思い出し、そして小さくても【感謝】があれば……。

大変な時期だからこそ【感謝】のほかに、ほとんどのことには白黒だけじゃなく色んな濃さのグレイもある、という意味での【寛容】という言葉も考えてみたいも

県立東桜学館高等学校 有志生徒の制作動画

「コロナに一言申します」
～自分と大切な人を守る最適解を探そう～

期間中に6名の有志が集まり、コロナ禍において「自分たちできないか」と考えて制作した動画が完成しました。は約5分間。「現状に対してマイナスな気持ちを吐き出しても未来は変わらない。私たちがすべきなのは今、そして考えること」と考え、「ピンチはチャンス。自分と大切な最適解を探そう」と発信しています。

びや新聞などのメディア
取り上げられ、大変多
響があったようです。
れる言葉の一つ一つに
き、大変考えられられ
となっていますので、
ご覧ください。

ピンチはチャンス

自分と大切な人を守る最適解を探そう



<http://www.touohgakkan-jhh.ed.jp>

いに尊重しあう社会へ

～正しい理解と協力を～



ージ上でも「感染者や医療従事者等に対する偏見や差別防止
れていますが、新型コロナウイルス感染症の治療や「感染し
や相談対応等を行っている医療従事者は、未知のウイルスに
また、医療従事者だけではなく様々な業種の方々のおかげで、
生活』が送れていることも忘れてはいけないと思います。

関においても、日々「発熱等の症状があり、もしかしたら？」
応していること、受付方法や待合方法、診察方法を工夫しながら
感染防止・感染拡大防止に取り組んでいます。『いつも通りの
いることに感謝しつつ、みなさん一人ひとりが今できることに
よう。感染者や医療従事者、またその家族等が、差別や偏見に
いよう、感染症に対する正しい理解も深めていきましょう。

支え愛

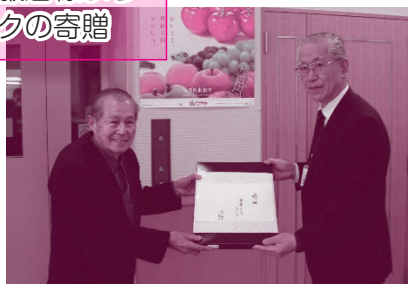
(XO>.<O). ✧♡

活動を紹介します

東根市蟹沢赤十字奉仕団さま
より手作りマスクの寄贈



寒河江洋服店様より
布マスクの寄贈



他にも
次亜塩素酸水やお米などの支援も
たくさんいただき感謝です

新型コロナウイルス感染症の影響により、「新しい生活様式」が求められ、日常生活の行動が大きく変わることが予測されます。そこで、“今”だからこそ地域で出来る活動等を紹介いたします。また、生活や経済的に不安がある方に対しての相談窓口もありますので、お気軽にお問い合わせください。



皆さまに、
幸せの種が
届きますように!



事務局長
森谷 健

のです。

新型コロナウイルスによる休業や失業等で生活がお困りの方に…

特例貸付を実施中



新型コロナウイルス感染症発症の影響による休業や失業等により、一時的に収入が減少した世帯を対象として、生活福祉資金貸付制度の福祉資金（緊急小口資金）及び総合支援資金（生活支援費）について特例貸付の受付をしております。

◇実施期間 ～令和 2 年 7 月末日

離職等により住居に困っている方 （住居確保給付金について）

休業等に伴う収入の減少により、家賃の支払いに困り、住居を失うおそれが生じている方々について、家賃相当額の給付に関する相談を受付しております。
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、支給対象範囲が拡大しておりますのでお問い合わせください。

【詳しくは、以下の相談窓口か東根市社協ホームページをご覧ください。】

◇開所時間 平日 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

◇相談窓口 東根市社協（生活自立支援相談窓口）

☎ 0237 - 41 - 2361 ホームページ <https://www.higashine-shakyo.or.jp>

ピンチ

休校に何か動画ばかりその先人を守テレアでもくの反語ら共感でる作品ぜひご

手作りマスクが紡いだ地域の結付き

「こんな時だからこそ、地域の人を支えたい。皆手伝って欲しくないか？」



緊急事態宣言が発令される前の 3 月下旬。神町地区のある（区の）区長が、地区内の有志に『マスクを必要としている方に、手作りマスクを届けたい。一緒に作ってもらえないか？』と声をかけたところ、“待ってました！”と言わんばかりの勢いで 7～8 名が集結。『せっかくなら本格的なマスクを届けたい！』との思いから、裁縫のプロである寒河江洋服店様から手ほどきを受けて約 150 枚が完成しました。なんと夜中まで縫い続けた方も。

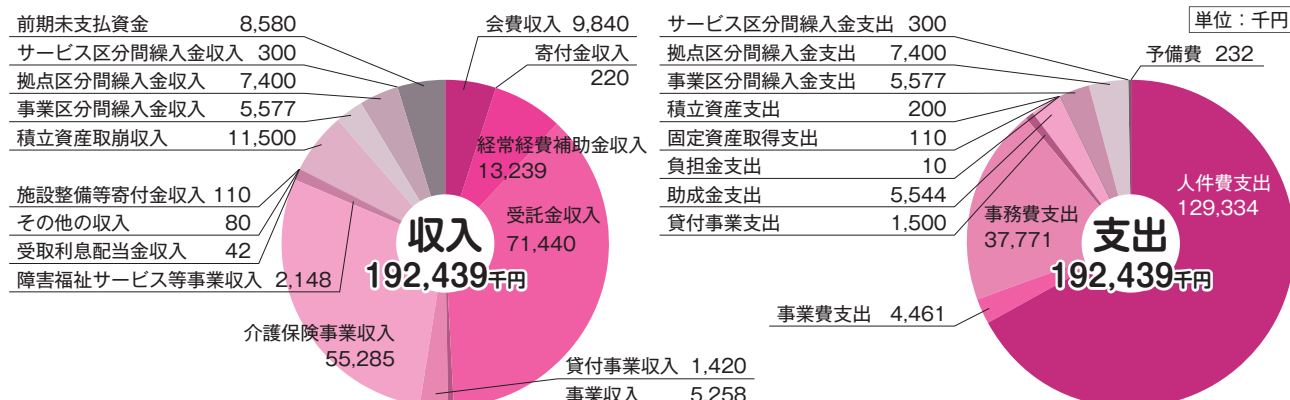
このマスクは、市報（4/15 号）と共に地区内の各世帯に 1 枚ずつ無料配布されました。子どものいる世帯には 5/1 に追加配布され、「マスクもうれしいけど、この優しさが本当にありがたい」と感謝の言葉がきかれました。

他の地域や学校などでも、このような活動が広がっています。社協で把握していない活動はまだたくさんあると思います。心温まる活動がございましたら、是非お寄せくださいますようお願いいたします。

お互い

山形県のホームページの「お願い」が掲載されたかも？」との不安立ち向かっています。『いつも通りの日常生活』が送れて取り組んでいきまさらされることな

令和 2 年度 社会福祉法人 東根市社会福祉協議会 会計予算



令和 2 年度 社会福祉法人 東根市社会福祉協議会 事業計画

〈重点目標〉

- 1、各地区社会福祉協議会との協働と住民主体による地域福祉活動の推進
- 2、相談支援体制の充実と住民ニーズの把握
- 3、高齢者の社会参加促進と地域活動の支援
- 4、介護サービス・介護支援事業の基盤整備と質の向上

法人運営・福祉活動事業

1、法人運営事業

- ①理事会 ②評議員会 ③監査
- ④評議員選任・解任委員会 ⑤役職員研修

2、社会福祉活動事業

- ①住民主体による地域福祉活動推進
- ②各地区社協、民生委員児童委員等との連携による地域活動推進強化
- ③地域福祉活動計画（2次計画）策定の諸準備
- ④福祉活動功労者表彰 ⑤法人後見事業 **New**
- ⑥ふれあい総合相談所事業
- ⑦ボランティア活動推進事業
- ⑧シニアパソコン悠々事業 ⑨世代間交流事業
- ⑩子育てサロン事業 ⑪車イス貸出事業
- ⑫子供クラブ育成会等青少年団体との事業協働
- ⑬友好都市社協交流及び相互支援事業
- ⑭災害時相互支援事業 ⑮災害被災地支援事業

3、地域活動振興事業

- ①福祉推進員設置事業
- ②高齢者いきいきサロン推進事業

4、共同募金配分金事業・歳末たすけあい配分金事業

- ①地域福祉推進大会 ②地域活動推進事業
- ③高齢者生きがい活動推進事業
- ④単身高齢者ふれあい事業
- ⑤介護者リフレッシュ事業 ⑥福祉教育推進事業
- ⑦ひとり親世帯等交流・支援事業
- ⑧子育てママ応援事業 ⑨社協活動広報・広聴事業
- ⑩赤い羽根共同募金運動
- ⑪歳末たすけあい募金運動

受託事業・指定管理経営事業

5、指定管理経営事業

- ①介護予防拠点施設の指定管理

6、受託事業

- ①手話奉仕員等養成事業
- ②地域介護予防活動支援事業
- ③戦没者追悼式事業 ④生きがい活動支援通所事業
- ⑤ふれあい配食サービス事業
- ⑥包括的支援事業 ⑦家族介護支援事業
- ⑧高齢者ボランティアポイント事業

生活支援事業

7、生活支援事業

- ①福祉サービス利用援助事業
- ②生活困窮者自立相談支援事業
- ③障害者相談支援事業 ④生活福祉資金貸付事業

低所得世帯支援事業

8、低所得世帯支援事業

- ①善意銀行事業 ②たすけあい資金貸付事業

介護保険事業

9、介護保険事業

- ①居宅介護支援事業
- ②訪問介護事業 ③ふれあい訪問サービス事業
- ④障害者総合支援事業
- ⑤在宅家族介護者支援事業 ⑥訪問入浴介護事業
- ⑦身障者訪問入浴サービス事業

地域包括支援センター事業

10、地域包括支援センター運営事業

- ①地域包括支援センター運営事業
- ②介護予防支援事業 ③一般介護予防事業

令和元年度 東根市社会福祉協議会賛助会費納入事業所・団体芳名

合計件数 99 件 合計金額 550,000 円

(敬称略・順不同・単位：円)

事業所	賛助会費	事業所	賛助会費	事業所	賛助会費
東根温泉協同組合	5,000	株式会社ナガオカ	5,000	オートサービス鈴木	5,000
株式会社東根交通	5,000	アイジー工業株式会社	10,000	オーデリック(株)山形工場	10,000
酒想空間 和らじ	5,000	東根観光物産株式会社	5,000	ペーリンガーインゲルハ임製菓(株)	5,000
トヨタカローラ山形(株)東根店	5,000	Honda Cars 東根一本木店	5,000	山形カシオ株式会社	5,000
山形酸素東根株式会社東根営業所	5,000	東根バイパス なかの食堂	5,000	山形サンケン株式会社	5,000
有限会社丸利後藤青果	5,000	サニー精工株式会社	5,000	三ッ和工業(株)山形工場	5,000
(株)東北保険サービス山形支店	5,000	株式会社モリヤ	5,000	山形イハラ株式会社	10,000
株式会社克技術設計	5,000	株式会社斎藤造園	5,000	株式会社東根新電元	5,000
株式会社高橋金物店	5,000	神町電子株式会社	5,000	THK 株式会社山形工場	10,000
有限会社東根カメラ店	5,000	株式会社タケダ自動車	5,000	株式会社山形共和電業	5,000
有限会社佐藤錦	5,000	株式会社日立建機カミーノ	5,000	株式会社天童給食センター	5,000
有限会社ヤマモト	5,000	三共木工株式会社山形事業所	5,000	(株)山本製作所東根事業所	5,000
ギフトプラザなべや	5,000	日東ベスト株式会社東根工場	5,000	株式会社小川製粉	5,000
いちき鮮魚店	5,000	小野建設株式会社	5,000	昭和電工 HD 山形株式会社	10,000
有限会社武田鮮魚店	5,000	株式会社丸屋本店	5,000	株式会社第一テクノス	5,000
有限会社文四郎麩	5,000	山形空港ビル株式会社	5,000	株式会社丸市運送	5,000
株式会社ジェック	5,000	明立工業株式会社	5,000	加藤工業株式会社	5,000
トレンディワールド株式会社 キッズルーム“チャコ”東根教室	5,000	和歌山産業株式会社	5,000	有限会社東根給食センター	5,000
		株式会社ノーベル	5,000	株式会社青柳食品東根工場	5,000
株式会社東北テレネット	5,000	神町飲食店組合	5,000	(株)大石メリヤス山形工場	5,000
株式会社矢萩商店	5,000	黒澤建設工業株式会社	5,000	有限会社カーセンター阿部	5,000
株式会社六歌仙	5,000	株式会社ヤマザワ神町店	5,000	東根市自動車整備協会	5,000
ミドリ鮭川工業(株)東根事業所	5,000	(株)大風印刷 東根営業所	5,000	東根市商工会	10,000
有限会社東陽自動車	5,000	東北砕石(株)東根事業所	5,000	松田青果店	5,000
株式会社天野左官	5,000	河村砕石(株)関山砕石場	5,000	株式会社メコム 村山支店	5,000
東根市農業協同組合	30,000	関山愛林公益会	5,000	前田建設工業(株)東北支店	5,000
東根市建設業協会	5,000	ジャングル・ジャングル	5,000	東根市歯科医師会	5,000
東根市管工事業協同組合	5,000	株式会社光輪精工	5,000	ヘアースalon ナミマツ	5,000
三瓶建設	5,000	有限会社高橋組	5,000	山形ゼロックス(株)東根営業所	5,000
株式会社光洋印刷	5,000	株式会社植松商店	5,000	社団法人 東根市観光物産協会	5,000
(株)ヨークベニマル東根店	5,000	有限会社長瀬納豆	5,000	玉家	5,000
牛若丸	5,000	有限会社青野	5,000	あすなろ書店	5,000
児玉印店	5,000	西道精工株式会社	5,000	合 計	550,000
東根市金融協会	5,000	マルタ製菓株式会社	5,000		

以上の事業所・団体等から賛助会費にご協力いただきました。
皆様からの善意は地域の社会福祉向上のために役立たせていただきます。

本当にありがとうございました。



東根市福祉推進員名簿一覧



市内では 144 区 139 名の福祉推進員が活動しています

今年度は、福祉推進員の一斉改選期です。

福祉推進員は、地域社会における相互扶助として平成 22 年度からスタートしました。主な役割としては、区長や民生委員児童委員に協力して、「高齢者の見守り・声がけ」を行うボランティア活動です。“誰もが暮らしやすい福祉のまちづくり”の為に活動しています。

<任期：令和 2 年 4 月 1 日～ 4 年 3 月 31 日>

(令和 2 年 4 月 1 日現在・敬称略)

地区	担当区	氏 名	地区	担当区	氏 名	地区	担当区	氏 名
東根	新田町第一	武田 清江	東	入 第一、第二	太田由美子	神	新田上	武田とみ子
	下川原	高橋千代子		上野台	留場 美佐		新田下一区	斉藤 和子
	新田町第二 西	柿崎 信子		上川原、後沢、 下川原	日塔 幾子		新田下二区	原田 信子
	新田町第二 東	渡邊 日子		本 郷	菅原 妙子		若木一区	工藤美津子
	三日町上	佐藤 薫		和合向	大内 優子		菅 団	鈴木あや子
	三日町下	菊地 恵子		西戸第二	菅原 哲子	大	大森山南	宮崎 春子
	本 町	滝口 晶子		下野川、中野川、 上野川	片桐よし子 安達美佐子		若葉町	斎藤はる美
	中央一区	新野美代子 牧野佳代子 梅津 香織	郷	太田新田	奥山フミ子		新道、大成、横町 宿	大場 睦美 芦野千代里
	柳町一区	三浦美佐子		東若木	滝口 キヨ		岡	寒河江祐子
	六日町	阿部美江子		川 向	渋谷 庸子		小 見	植松美智子
	中ノ目	奥山恵美子		八幡町	名和美津子	富	三ツ屋東	佐竹 照子
	新 町	岡田 孝一		向 原	奥山百合子 奥山 令子		三ツ屋西	秋葉いく子
	後 潤	天野真由美		沼沢	奥山 幸子		荷口東、荷口南	後藤 澄子
	花 岡	天野 秀子		越倉、行沢、楯畑、 木戸口、岩崎	奥山 邦子		荷口北、荷口西	中野せつ子
	水 上	椎名 悦子	高	水 溜	高橋 賢雄		藤助新田 中区、西区	鷺 京子
	北ノ宿	佐藤 裕子		大 門	松田 繁美		藤助新田 東区、北区	楨 葉子
	小 楯	中谷美喜子		田 中	大江恵美子		柏原一区	加藤 英子
	西 楯	深瀬 悦美		間木野	岡田 博子		柏原二区	五十嵐勝男
	荒 宿	齊藤 京美	崎	新 田	清野 清満		柏原三区	芦野フジエ
	温泉町一区	大内 康子		原 宿	今野すみ子	小	東	駒林志津子
	温泉町二区	菊池 克子		西 原	片桐 正秀		出 張	柴田 京子
	温泉町三区	菊地 信子		休 石	小野 洋子		横 町	石山 隆俊
	温泉町四区	沼澤 智美		下恵戸	大江 永子		中 央	水上由美子
	温泉町五区	畠山八重子		上恵戸	東海林裕子		西	門脇 悦子
	小 林	青木美枝子	神	上第一	松田 道郎		北 斗	門脇 京子
	原方上	結城マサ子		上第二	小齋ひろ子	田	幕 壇	高橋 英司
	原方下	渋谷 清美		上第三	中野 深雪		島	石山 行雄
	宮崎上	菊地 純子		上第四	高橋 里美		大 堀	齋藤 秀男
	宮崎下一	居駒 正子		中第一	櫻井 文子		野田北	前田智恵子
	宮崎下二	後藤富喜子		中第二	五十嵐智香		内 町	石垣千鶴子
	六田上	工藤 尚子	町	中第三	武田 隆子		中 宿	小野公美子
	六田下	藤岡 礼子		中第四	阿部美和子	長	新 町	工藤 和子
	大 林	細矢 和子		中第五	小野 恵子		郡山 上	太田 礼子
	平 林	工藤 純子		下第一	栗原 智子		郡山 下	小山田栄子
	四ツ家上第一	齊藤 恵子		下第一西	名和 直美		東一区	本木 繁子
	四ツ家上第二	梶沼 博		下第二東、北	滝口 芳美		東二区	梅津とし子
	四ツ家上第三	有路イツ子		下第三東	栗原 智子		南一区	玉木 恵子
	四ツ家中	菅野 留美		下第三西	大石 文子		南二区	森谷久美子
	四ツ家下東	太田ミネ子		下第三北	古澤 和子		西 区	三浦 信子
	一本木南	大越すえ子		緑 区	工藤 文雄		楯 区	鈴木 恵美
	一本木中央	板垣八重子 有路貴美子			高橋みつ子		城北一区	植村 良子
		山田 茂			片桐 進二		城北二区	松澤栄美子
		石井 利昭			小野 泉		城北三区	伊藤 由美
					青木 勉		松沢区	児玉つや子
								斉藤 高子

コロナに負けるな！ 介護予防で免疫力アップ



胸の前でタオルを両手に持ち、閉じたり開いたりする。



右足もも上げ→戻る→左足もも上げ…タオルを太ももに当てるように、2回繰り返す。



両腕を前に伸ばす。ハンドルをひねるように、右回し→前に戻る→左回し…2回繰り返す。

社協職員による 水戸黄門（タオル体操）



足は肩幅に開く。右ひねり→前に戻る→左ひねり…を2回繰り返す。



船こぎの動き。右足2回→左足2回



右手でタオル回し→左手でタオル回し

※広い場所で、無理せず行いましょう！



フレイル予防



フレイルとは・・・

「加齢により心身が老いた状態です」

新型コロナウイルス感染防止として外出を控えている方が多いと思います。活動量が減ることと心配なのが「フレイル（虚弱）」です。

「動かないこと（生活不活発）」で身体や頭の働きが低下し、歩行や身の回りのことをすることも負担となり、フレイルが進んでいきます。2週間の寝たきり生活で失う筋肉量は、7年間に失

われる筋肉量に匹敵するとも言われています。

外出を控える日々ですが、フレイルを予防し体の抵抗力を下げないように、日々の生活習慣を見直していきましょう。

フレイルを予防するためのポイント

運動…筋力維持、活動量維持に努めましょう

食事…バランスよく一日3食食べましょう

お口の健康…お口の中を清潔に保ちましょう
おしゃべりも大切です

社会活動…家族や友人、知人と電話などを活用して交流しましょう

（一般社団法人日本老年医学会より）

ひがしね社協だよりの

～ 市民に親しまれる広報紙をめざして ～

“題字”デザイン募集

この部分の
「題字」を
募集します

このたび、地域住民により親しまれる広報紙とすることを目的に、「ひがしね社協だより」の題字部分に、東根市らしさを取り入れたデザインを公募いたします。

ひがしね
社協だよりとは…

東根市社会福祉協議会の広報紙で、市内各世帯に年3回配布しています。



募集要項

応募資格 ◆市内在住・在学・在勤の方

作品条件 ①「ひがしね社協だより」が横書きで入っていること

②サイズ（縦 9cm × 横 24.5cm）

③書体や作成方法は自由ですが、本人が創作した未発表の作品に限ります。（イラスト素材集などからの転用は不可）

※作品の色や色数は自由です。ただし、掲載時は広報誌の表紙デザインの都合で、作品の大きさの変更などをする場合もあります。

募集期間 ◆令和2年6月15日（月）から7月31日（金）必着

応募方法 ◆所定の応募用紙を添付して、作品を持参又は郵送など

※応募用紙は、東根市社会福祉協議会、各公民館などで配布するほか、東根市社協ホームページからダウンロードできます。



採用された方には、
図書カード（3,000 円）
を贈呈します！



令和 2 年度 家族介護支援事業等の ご案内

東根市内在住で、自宅で介護している方や介護に興味のある方であれば、基本的にどなたでも参加いただけます。参加費は無料です。会場がまなびあテラスの時は、オイッティ・マルシャンの本格的なカフェが楽しめます。なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を見合わせることもありますので、ご了承ください。

日程	内容	会場	申込締切日
7/17(金) 13:30～15:00	認知症予防に効果的な食事ってあるの？ 講話＆お茶会	まなびあテラス	申込不要
8/20(木) 13:30～15:00	介護者のリフレッシュタイム① ストレッチ＆お茶会	まなびあテラス	8/14(金)
9/11(金) 13:30～15:00	コグニサイズであたまとかからだの若返り＆お茶会	まなびあテラス	申込不要
10/3(土) 10:00～11:30	シニアの食生活力アップ① ～講話編～	市ふれあいセンター	9/28(月)

発行 社会福祉法人 東根市社会福祉協議会

〒999-3711 東根市中央一丁目 3-5 東根市ふれあいセンター内

TEL 41-2361 FAX 42-1350

URL : <http://www.higashine-shakyo.or.jp/>

東根市社会福祉協議会ホームページのQRコードはこちら

