



令和5年度認知症・予防カフェ

# なごみカフェ

## ～本人ミーティング～

認知症のご本人同士、ご家族同士で、日頃の思いを自由に話すことができるカフェを開催します。  
日々感じていることや考えていることを話してみませんか？

**6/8 (木) 13:30～15:00**

- \*場 所 まなびあテラス 講座室 A・B
- \*対 象 者 認知症の診断を受けた方とその家族  
※本人のみ、家族のみの参加も可能
- \*定 員 10名(定員になり次第締め切ります)
- \*参 加 費 無料
- \*申 込 方 法 お電話でお申し込み  
ください



【お申込み・お問合せ】

東根市社会福祉協議会 ☎41-2361

